

**ODONTOLOGIA INTEGRAL**  
**CONSULTORIO PATERNAL**  
**Od. Manuel Sergio Pastor**

PROTESIS URGENTES  
 PROTESIS FLEXIBLES  
 CROMOS - ACRILICOS  
 CORONAS DE PORCELANA  
 COMPOSTURAS  
 RADIOGRAFIAS

**TARJETAS**  
**PLAN de CUOTAS**

Solicite presupuesto sin cargo

**SAN BLAS 1674 3° C**  
 4-648-2037 / 4-583-6063

PROTESIS SOBRE  
**IMPLANTES**

ARANCELES  
 ACCESIBLES

PERIODICO

# Nuestro BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 5140248

**RUFINO**  
*Con la simpleza de las carnes bien asadas*

**DONATO ALVAREZ**  
**ESQ. CAMARONES**  
 Nueva propuesta gastronómica  
 Especialidad: Carnes bien asadas

**Parrilla Libre a las brasas**  
**Platos a la Carta**  
**Menú Infantil**  
 Salón de Juegos para Niños

**RESERVAS: 3527-4696**  
**COMIDAS PARA LLEVAR**

**AÑO 18 > NUMERO 206 > ABRIL DE 2014 > DISTRIBUCION GRATUITA**

Actividades sociales, culturales y deportivas de una institución histórica

## Ciencia y Labor, 96 años de vida barrial



>>>>> Páginas 18 y 19

Entrevista a "Peto" Menahem

## “El teatro es algo que no puedo parar de hacer”

Reportaje con este gran vecino de La Paternal en donde compartió una charla que va desde el trabajo como actor hasta su rol como padre.



“Nos están avasallando con las inspecciones”

## Los Comerciantes de la Avenida San Martín en acción



>>>>> Página 10 y 11

“Sentir, tejer, vivir, dar, y también...soñar”  
 Las Tejedoras de La Paternal

## Una puntada de amor para los chicos



>>>>> Páginas 4 , 5 y 6

Se presentaron en Resurgimiento los subsidios a clubes de barrio con vistas a los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018

## “El deporte es un gran elemento de inclusión y contención social”

>>>>> Páginas 2 y 3

**DG PROPIEDADES DESIMONE GRILLO**

Compra - Venta - Negocios Inmobiliarios  
 Tasaciones en el día

**Av. San Martín 2741 • Tel./Fax: 4583-4555**

**+ METROS ESPACIOS TEMPORARIOS**

Alquile desde 1 m2  
 Contratos flexibles  
 Seguridad y Vigilancia  
 Excelentes condiciones para almacenar mercadería

**GURADAMUEBLES | DEPÓSITO | BAULERAS | ALMACENAMIENTO**

Sucursal PATERNAL:  
 Juan A. García 1330 | 4583.1773

Sucursal VILLA URQUIZA:  
 Av. Triunvirato 4348 | 4523.2357

[info@masmetros.com.ar](mailto:info@masmetros.com.ar)  
[www.masmetros.com.ar](http://www.masmetros.com.ar)

Presentando este aviso 10% descuento en el primer mes de alquiler

**GIMNASIO BOX**  
 Prof. Pablo Gimenez

**Indoor Cycle**

**STAFF**

Lunes a Viernes:  
**7 a 23 hs.**

Sábados:  
**9 a 18 hs.**

**Av. San Martín 3108**

**VIDRIERIA PATERNAL**

Venta y colocación de vidrios y cristales, a domicilio. Frentes templados. Vidrios laminados de seguridad. Doble vidriado hermético D.V.H. Mamparas de baño. Divisores de oficina. Cerramientos de aluminio. Techos de policarbonato y vidrio.

**SOBRE ESPEJOS TODO!!!**

Atendemos empresas, fábricas, colegios, instituciones, etc.  
 Mediciones y presupuestos sin cargo.  
 Asesoramiento técnico.

**Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330**

## PACIFICO

### FLETES - MUDANZAS

Repartos • **Nuevo Dueño**

Guardamuebles

Servicio de

Ayudantes,

Canastos y Cajas

Movimientos de Pianos

• Trabajos por Soga

**4771-7811**

**4771-7763**



## ACUPUNTURA

Dr. Guillermo Berler

### MEDICO - ACUPUNTOR

Universidad de Buenos Aires | Sociedad Argentina de Acupuntura

Dolores Musculares y Articulares,

Cefaleas, Migraña, Rinitis, Zumbidos en el oído

Alteraciones Gastrointestinales,

Hepáticas y Ginecológicas

Tratamiento de la obesidad, Tabaquismo y Ansiedad

Atención en Consultorio  
Pedir turno a:

**4857-5611 / 4858-0485**

Atención en Domicilio  
Llamar al

**15-5733-9096**

## ODONTOLOGO

Od. Manuel Sergio Pastor

Prótesis sobre

**IMPLANTES**

Presentando este aviso  
consulta y plan de tratamiento  
SIN CARGO

Estrictas normas  
de bioseguridad

Prótesis urgentes. Flexibles o Acrílicas.

Composturas en 1 hora.

Coronas de Porcelana. Cromos.

Luz Halógena- Estética

Caries - Tratamientos de Conductos

TARJETAS DE CREDITO

PLAN DE CUOTAS

Turnos por TE: 4-648-2037 / 4-583-6063 - San Blas 1674 3º C

Subsidios a clubes de barrio con vistas a los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018

## “El deporte es un gran elemento de inclusión y contención social”



El jueves 24 de abril, en el Centro Cultural Resurgimiento (Artigas 2262) se realizó la primera reunión del consejo asesor del deporte en el año con representantes del Gobierno de la Ciudad, directivos de clubes de barrio y federaciones deportivas. En la misma anunciaron los subsidios que se le van a otorgar a las instituciones barriales para ayudarlas y la selección de la Argentina como sede de los juegos olímpicos de la juventud. Estuvieron presentes Horacio Rodríguez Larreta (Jefe de gabinete de ministros porteños), Francisco Irarrazaval (subsecretario de deportes) Germán Fernando (director general), Ramiro Giménez (Director general) y sus compañeros de la subsecretaría de deportes.

Los subsidios otorgados son: para

asistir a clubes barriales cinco millones de pesos, para las federaciones tres millones, a personas físicas en calidad de profesionales o amateurs setecientos mil y a las becas deportivas un millón trescientos mil. Esto se va a distribuir en todas las instituciones de la Ciudad de Buenos Aires con montos máximos de cien mil pesos y mínimos de trescientos mil pesos.

En un salón totalmente repleto de gente, Horacio Rodríguez Larreta arrancó la jornada agradeciendo la presencia de todos y declaró: “Muchas gracias por su trabajo porque cada chico que ustedes tienen en el club es uno en la calle, de corazón gracias porque a pesar de las adversidades siguen adelante con su labor, el club de barrio y las federaciones le dan vida a la ciudad”. Luego comentó



los progresos de la subsecretaría del deporte y pidió la colaboración de todos los representantes deportivos, declaró que “El año pasado arrancó en seis millones de pesos y en este 2014 arranca en los 10 millones que es un gran aumento en el fondo del deporte. Además estamos trabajando para generar más flexibilidad en los controles para que todos estén en orden, porque sabemos de las complicaciones de hoy en día en todos lados. De parte del Gobierno de la Ciudad les pedimos su apoyo para seguir trabajando, sus energías nos dan la fuerza necesaria para seguir progresando”.

Tras culminar las palabras, el jefe de gabinete porteño se retiró para

continuar con sus tareas políticas. Después fue el turno de Irarrazaval al micrófono, quien agradeció el respaldo permanente de Rodríguez Larreta y comenzó con sus declaraciones sobre la importancia del deporte: “El deporte es un gran elemento de inclusión y contención social, por eso lo primero que nos dijeron al comenzar nuestra gestión es métense con los clubes de barrio y es lo que hicimos. Hoy devolvimos la esperanza a ellos y cada vez existen más en la ciudad de Buenos Aires, ya en dos años nacieron 8 clubes nuevos que participan en todas las ligas amateurs”.

Para finalizar la asamblea, el subsecretario de deportes habló de los

juegos olímpicos para la juventud 2018 (competencia deportiva para chicos de 15 a 18 años) y afirmó que “Ganar la sede de estos juegos es un gran orgullo para la Argentina. Esto nos tiene que involucrar a todos, a nosotros y a ustedes de manera igualitaria, por eso estamos abiertos a escuchar propuestas e ideas para que este certamen sea perfecto. Este juego fue creado por el Comité Olímpico Internacional para remarcar el desarrollo humano e inculcar los valores del deporte y eso es lo que tenemos que lograr en el país, así todos los chicos del mundo que participan viven una experiencia inolvidable e inigualable”.

### III Juegos Olímpicos de la Juventud

La tercera edición de los Juegos Olímpicos de la Juventud, uno de los principales eventos multideportivos y culturales, se realizarán del 11 al 23 de septiembre de 2018 en Buenos Aires, Argentina; siendo así los primeros juegos olímpicos que se realizan en este país.

Debido a que en Buenos Aires hace frío en agosto, a diferencia de los juegos realizados en Singapur en 2010 y los de Nankín en 2014, los juegos serán disputados en septiembre.

ESCRIBE: LUCAS MARIANO MARELLI

### Mecánico Dental

Prótesis de Acrílico

Flexibles y Cromos

Composturas y Arreglos en horas

Presupuesto sin Cargo

4584-7173 / 15-6964-3719

### PINTURA EN GENERAL

Frente e Interior

BARNIZADOS Y COLOR

en todo tipo de maderas

RECICLADOS DE MUEBLES

DECKS Y TRABAJOS EN MADERA

Presupuestos sin cargo

Cel.: 15-6425-2819

[charlymarchese@hotmail.com](mailto:charlymarchese@hotmail.com)

### Alegría en tus

Cumpleaños Infantiles

CON EL SHOW

DEL MAGO

"HERNÁN DARIO"

4588-1018

### SERVICIO TECNICO

REPUESTOS ORIGINALES

HELADERAS

FAMILIARES Y

COMERCIALES

MICROONDAS - LAVAVAJILLAS

Bauness 175 • Tel.: 4553-6468

Cel.: 15-5410-3755

### Dra. Graciela Finkelstein

adelgazamiento saludable

• Reuniones Grupales

• Planes alimentarios y viandas

Marcos Sastre 4277 | Tel.: 3971-0664 | [info@drafinkelstein.com.ar](mailto:info@drafinkelstein.com.ar)

### Gym Estilizadora para Mujeres

Sin saltos, ni impactos

• MÉTODO VERLER: alineación postural, tonificación y estilización muscular

PRIMERA CLASE SIN CARGO

Para mujeres de todas las edades

ATENCIÓN PERSONALIZADA

• PILATES MAT: fuerza, flexibilidad, resistencia, control

• ESFEROKINESIS: conciencia corporal, modifica patrones posturales a través del trabajo con esferas de distintos tamaños

Instructora:

Adriana Mansilla

15-4557-2832

E-mail: [adri.mansi@hotmail.com](mailto:adri.mansi@hotmail.com)

### SERVICIO TÉCNICO COMPUTACIÓN

**HARD 24 HS.**

Servicio técnico a domicilio desde \$40

Reparación monitores LCD, notebook y mothers

Actualizaciones garantizadas con 18 años de experiencia

PC armadas a pedido con garantía total

Notebook, cambio de teclados y Display en 24 horas

**GUARDIAS SÁBADOS Y DOMINGOS**

**15-5059-7081 LAS 24 HORAS**

**4551-2012**

[hard24hs@hard24hs.com.ar](mailto:hard24hs@hard24hs.com.ar)

IMPORTADOR DIRECTO

"Sentir, tejer, vivir, dar, y también...soñar"

# Una puntada de amor para los chicos



*Nuestro Barrio sigue recorriendo La Paternal en búsqueda de nuevas historias que le dan la verdadera identidad a los vecinos del barrio. Las Tejedoras son un grupo de mujeres mayores, que con solidaridad y a todo pulmón logran tejer y producir mantas, abrigos y otras prendas para donar a los que más lo necesitan. Trabajan en conjunto, con un té o mates de por medio y reparten las creaciones a padrinos y madrinas de escuelas rurales en las que concurren niños de bajos recursos.*

Mabel Tenenbaum es la coordinadora de un grupo de tejido solidario con voluntarias, todas mayores, que se reúnen hace más de 12 años. "Así comenzamos, cuando la pobreza tocaba en el país, y decidimos que quizás hacer manualidades no era lo propio para ese momento, entonces canalizamos toda nuestra energía en hacer abrigos para niños, sobre todo de edad escolar. Entonces, entre todas las señoras juntamos de dónde sea material y materia prima, porque mano de obra tenemos mucha, y tejemos para chicos de edad escolar. Nos ayudamos con madrinas de escuelas rurales que nos sirven como nexos para llevar toda la producción de las abuelas esmeradas

y con amor, con ternura, como si tejieran para sus propios nietos, y enviar para chicos con necesidades; de esa manera ellas nos visitan con frecuencia de distintas provincias (hemos enviado a Chaco, a Misiones, a Corrientes, a Río Negro -sobre todo que hace mucho frío-) y a todos esos lugares enviamos distintos tejidos, donde las señoras ponen toda su energía y todo su amor, no sólo el tejido manual".

**¿Qué tipo de tejidos realizan?**

Hay expertas en mantas, en pañoleros, en gorros, bufandas, y muchas veces también realizamos los famosos cuadrados de 20 por 20, que se

hacen a veces con los últimos restos de lana, pero después unidos entre todos para hacer abrigadas mantas. Casi todas son personas grandes, por eso este grupo tiene una doble finalidad: cubrir las necesidades de esas señoras que muchas veces están solas en sus casas y no es que no tienen nada que hacer, al contrario, canalizan todo su amor en esta tarea. Empezamos poquitas, y al ser más conocidas en el barrio, en las instituciones, a veces con pequeños avisos y parientes de gente de la colectividad, cada vez se sumaron más, y hoy somos más de 25 mujeres. Algunas muy grandes que siguen colaborando, y hay mucha gente que teje desde su casa sin poder venir, pero nos hace llegar su colaboración, y lo que realmente más necesitamos hoy es colaboración de lana, la materia prima nos es muy indispensable, porque manos generosas tenemos un montón. Hoy somos muchas manos solidarias, entonces es como que nos está superando el lugar, necesitamos la colaboración de lana, pero las puertas están abiertas. Ahora de a poquito empezamos a entrar en Internet, y los

que quieren sumarse, las puertas están abiertas.

**¿Cómo consiguen la materia prima?**

Las lanas tratamos de conseguirlas de donaciones, tratamos de que el boca a boca vaya corriendo entre los conocidos, o pidiendo a negocios, hilanderías o gente que hace rifas para conseguir los fondos para comprar lana. En este momento estamos necesitando lana de todo tipo, color, grosor, para continuar con esta cadena solidaria, y muchas veces hacemos lo que llamamos nosotras una campaña que se llama "Damos y recibimos". Así como damos nosotros las donaciones a los padrinos, a las escuelas, les pedimos que nos consigan lana, ya sea en donación o que ellos puedan comprar, y de esta manera retroalimentar este trabajo que sin la materia prima es imposible para nosotras continuar. Lo importante para estas señoras adultas y mayores que vienen a tejer es que en este momento hay muchas que están solas, son viudas o quedaron sin actividad o con problemas de salud,



ya no les tejen a sus propios nietos, entonces canalizan todo ese amor y esa voluntad en darle al otro, al prójimo. Por eso digo que este taller tiene una doble función; nosotros nunca mandamos un paquete a una persona que no sabemos ni quién es ni que se las va a dar así nomás; ese pullover, ese gorro, esa bufanda que nosotros

hacemos con tanta dedicación y cariño, es dado en mano a los padrinos y en mano a los chicos que los reciben. Por eso esas señoras vienen con ese entusiasmo y esa dedicación que le ponen, que no es para cualquiera, o sea que canalizan sus sentimientos; yo digo que tejen o enlazan en sus pulóveres todo el amor que tienen

**Cursos de Lengua y Cultura Italianas**  
Organiza la Asociación Cultural Toscana  
**NIÑOS Y ADULTOS**  
Clases e Inscripción los 2º y 4º sábados de cada mes en la Esc. N°5 D.E.12 "Rep. del Salvador" Gral. José G. Artigas 878 de 15 a 18:30hs.  
Comienza el Sábado 12 de abril  
Contacto: baldo35@gmail.com

**INGLES**  
Clases Individuales y Grupales  
Niños - Adolescentes - Adultos  
**APOYO ESCOLAR**  
Conversación - Traducciones  
Exámenes Internacionales:  
**KET - PET - FCE - CAE**  
**4585-7497**  
**15-5842-5576**

**GRANJA Y FIAMBRERÍA La Familia**  
Suprema \$50 x kg. • Milanesa pollo \$70 x 2kg.  
Alitas \$22 x 3kg. • Cuarto trasero \$55 x 3kg.  
(Los precios pueden variar sin previo aviso)  
Pedidos 4583-0570 Belaustegui 609

**CENTRO CULTURAL SANDINO**  
**CURSOS Y TALLERES**  
Paintura - Dibujo - Guitarra - Bajo  
Inglés - Fotografía - Historieta  
Taekwondo Niños/Adultos  
Scalabrini Ortiz 277  
Tel.: 4854 - 2372 Villa Crespo

**RICARDO FRANCISCO**  
**REGULADORES QUEMADORES CONTROLES REPUESTOS**  
Camarones 1904  
Tel.: 4582-3009 • Cel.: 15-5424-6378  
rf\_repuestos@hotmail.com

Eventos Sociales - Corporativos - Deportivos - Gigantografías  
Shows - Libro de Firmas - Pantalla Gigante - Diseños - Books  
Muestras en CD - Video Clips - Murales - Grúa Aérea  
Menú Personalizado - Producción en Exteriores  
Albumes con Diseño - Blu Ray Disc - Edición en Vivo

**MUSA PRODUCCIONES**  
Contacto:  
15-4087-4720 / 15-6161-9323 / 4583-3262  
E-mail: nestormusa@fibertel.com.ar  
nestormusa@hotmail.com

**RENDI TUS MATERIAS SIN ACUMULAMIENTO DE ALUMNOS!**  
LOS PRECIOS SON ACCESIBLES, PERO NO SE ACUMULAN ALUMNOS!  
**HORA: \$35 HASTA 3 ALUMNOS EN LA MESA!**  
MAXIMO 4 (EPOCAS DE EXAMENES!) • CLASES TODO EL AÑO!

**MATERIAS**

MATEMATICA	CIENCIAS NATURALES
ANALISIS MATEMATICO	CIENCIAS HUMANISTICAS
LENGUAJE	RESUMENES
LITERATURA	INGRESO SECUNDARIA
FISICA	PREVIAS
BIOLOGIA	LIBRES
GEOGRAFIA	LECTOESCRITURA
HISTORIA	PROBLEMAS FONOAUDIOLÓGICOS
EDUCACION CIVICA	PROBLEMAS DE APRENDIZAJE
ETICA	ADULTOS
CIENCIAS SOCIALES	TERCIARIOS

Tel.: 3530-2195 • Cel.: 15-6448-2793  
Ver más en la página web  
Web: www.clasesparticulares.jimdo.com

**TALLER METALÚRGICO Y ELECTROMECAÁNICO**  
47 AÑOS EN EL RUBRO

<b>METALÚRGICA:</b> TRABAJOS EN HIERRO Y ACERO INOXIDABLE	<b>ELECTROMECAÁNICA:</b>
• Carpintería Metálica	• Construcción y
• Calderería	Reparación de Tableros
• Mobiliario en Chapa	Eléctricos
• Soldadura a Punto /	(monofásicos / Trifásicos
Eléctrica / T.I.g	/ y de Comandos
• Corte y Plegado de Chapa	Controlados por P.L.C)
• Cañerías	• Máquinas / Bombas /
• Herrería	y Motores Eléctricos
• Trabajos Sobre Plano	para la Industria en Gral.
	• Variadores de Velocidad

DIRECCION: AÑASCO 2270 C.A.B.A  
TELEFONOS: 4585-9512 / 15-5654-27 50  
E-MAIL: nahueter@yahoo.com.ar

**EDUCACIÓN NO FORMAL**

**CURSOS GRATUITOS PARA TODAS LAS EDADES**

YOGA, GIMNASIA, ELECTRICIDAD, COCINA, PASTELERÍA, INFORMÁTICA, TANGO, PERIODISMO EN RADIO, TEATRO, ARTESANÍAS, GESTIÓN DE NEGOCIOS, PIANO, MANICURÍA, MAQUILLAJE, ETC.

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN de lunes a viernes de 18 a 20:30 hs.

**Juan A. García 1511**  
☎ 4581-5608  
Escuela Provincia de Mendoza  
Dirección Gral. de Educación (Secretaría de Educación GCBA)

*La paternal se mueve*

para dar. Muchas vienen con un dolorcito o un problema, y cuando estamos en el taller (porque no es una clase, es un taller) no se habla de enfermedades, no se habla de dolores ni de problemas, y unas contagian a las otras las buenas energías.

Viviana Romero es integrante de la Asociación de Padrinos y Alumnos de Escuelas Rurales (A.P.A.E.R.). "Junto a mi familia hace 12 años que somos padrinos de escuelas rurales y tenemos las escuelas en la provincia de Misiones, de Chaco, de Formosa y de Corrientes. Llegamos a ser padrinos porque nos acercamos a A.P.A.E.R., y ahí nos dijeron cómo era ser padrino y nos mostraron diferentes escuelas; arrancamos primero con la de la provincia de Formosa en 2002 y empezamos a hablar con amigos, vecinos, familiares, y fuimos juntando las cosas que iba necesitando la escuela. Después viajamos y eso hizo que crezcan mucho las donaciones porque la gente veía que llegaban las cosas. Volví a A.P.A.E.R. y me contaron que había una escuela en Chaco que también estaba necesitando padrino y tomé esa escuela; y bueno, siempre vuelvo a A.P.A.E.R. por si hay alguna escuela en alguna provincia que esté necesitando ayuda. A esta altura tenemos 6 escuelas, somos padrinos de 300 chicos, y A.P.A.E.R. es una asociación que ya tiene 31 años de

vida y tiene 2.500 escuelas distribuidas en todo el país, más o menos se ayuda a 200.000 niños anualmente. Es algo que te hace muy feliz y que uno no sabe lo que está haciendo hasta que te llegan las cartas, los dibujos y los agradecimientos, y lo que más recomiendo es poder viajar".

**¿Cuál es el objetivo principal del grupo Las Tejedoras?**

Es siempre llegar a todas las escuelas que estén necesitando; pensó que en nuestro hermoso, bello y extenso país hace frío en diferentes provincias, en diferentes momentos del año; entonces, cada padrino sabe si su escuela está necesitando esos abrigos, esos tejidos, y se anota el padrino que realmente lo necesita. Por ejemplo, yo tengo los 16 chicos ahijados en el Paraje Islas Malvinas de Corrientes, y es una zona de mucho frío, tengo los chicos del Impenetrable Chaqueño, que también es una zona de mucho frío, la maestra de Formosa no nos pide; pero bueno, uno va distribuyendo sabiendo las necesidades. También a veces las abuelitas hacen las mantas y las distribuyen donde hace falta; las escuelas del Delta no son escuelas albergue, pero son escuelas con mucha humedad, con ese frío que te carcome, y ellas también les preparan mantas y vienen las madrinas que tienen escuelas en el Delta y se las llevan a los

chicos para que las tengan en la casa. Ni hablar del sur, de todas las necesidades que tienen las escuelas rurales del sur por el tema del frío.

**¿Cuál es el requisito para adoptar una causa?**

El requisito para ser padrino particularmente pienso que es tener ganas de querer ayudar y donar parte de tu tiempo de la semana o del fin de semana, porque te van a aparecer los amigos, los familiares y los vecinos con donaciones, y vos tenés que clasificarlas en ropa, en calzado, en juguetes o en útiles, ponerlas en cajas y llevarlas hasta el transporte. Pero las sonrisas de los chicos, las cartitas, los dibujitos, hacen que ese tiempo que les diste valga la pena, y el próximo envío vas a tener un rato más para armar las cajas y todo, y se te va a sumar un amigo o se te va a sumar un familiar para que lo hagas. Nosotros estamos muy contentos de ser padrinos, hace muchos años que lo hago, y yo invito a la gente que quiera serlo a que se acerque.

*La comunidad está abierta para recibir la lana en J. A. García 2250 "Templo Beit Israel" de 18:00 a 20:30 hs. y el teléfono es 4582-4825.*

ESCRIBE: NADIA BRENDA SALVA

**POEMA SOLIDARIDAD**

*La solidaridad es un regalo,  
La puedes disfrutar tú solo,  
Pero con alguien lo disfrutas mejor.*

*El solidario puede tener poco para dar,  
Pero recibe mucho más.  
El solidario puede no estar,  
Pero nadie lo olvidará.*

*El que no es solidario tiene alegría falsa,  
Por el que no es solidario nadie pelea,  
Con el que no es solidario nadie lo es.*

*El que es egoísta anda solo como un pequeño velero en el medio del mar,  
Mirando el amor que hay entre la gente compartiendo,  
Y con una alegría oscura siente que tiene todo para él.*

*El egoísta yace solo y asustado por aquel surco largo y tenebroso,  
El solidario yace en aquel surco acompañado y alegre,  
Por que con apoyo las cosas duras son sencillas.*

*La solidaridad puede costar mucho,  
Pero lo más caro es lo mejor,  
Mientras más solidario seas,  
Mejor persona serás.*

Gonzalo Tejeda IIB.



De acuerdo al Master Plan de arbolado que el Gobierno de la ciudad de Buenos Aires presentó el año pasado, está previsto plantar 70.000 nuevos ejemplares en los próximos 10 años. A razón de unos 7.000 por año.

Del censo fitosanitario realizado en 2011 resultó que la Comuna 11 (Villa Devoto, Villa del Parque, Santa Rita y Villa Mitre) es una de las tres que tienen más cantidad de árboles de alineación (en veredas) de la ciudad. Lidera la comuna 9 con 38.687 ejemplares, luego la 12 con 37.521 y pegaditos a ellos la comuna 11 con 36.474.

Del mismo relevamiento surgió que el Fresno americano (fraxinus pennsylvánica) constituye la especie dominante con valores de frecuencia altísimos para lo que debería ser un arbolado sustentable, desde la óptica

de la biodiversidad. También la proliferación de ejemplares incorporados por los vecinos, sin el asesoramiento adecuado, hicieron del ficus (ficus benjamina) un emblema de este proceso. Esta especie es absolutamente inconveniente para integrar el arbolado de alineación debido al veloz desarrollo de sus raíces que levantan veredas, rompen cañerías y avanzan rápidamente hacia el interior de las viviendas.

Las especies existentes en la ciudad son: Fresno americano, plátano, árbol del paraíso, ficus, tilo, jacarandá, Fresno dorado, crespón, palo rosa y ligustro.

Se plantarán con este plan: arce tridente, Fresno dorado, ibirá pitá, anacahuíta y ligustro, entre otras especies.

**Plan de Forestación y Poda en la Comuna 11**

Martha Kozlowski, vecina de Villa Devoto, especialista en mantenimiento de espacios verdes y ciudadana comprometida con la participación comunal contó que el pasado mes de diciembre de 2013 el Presidente de la Comuna, Carlos Guzzini, dio a conocer un informe en el que precisó que para la concreción del Master Plan a nivel comunal se llamó a una licitación. Se presentaron varias empresas: Casa Macchi, Zona Verde, The Clean Garden, Adrián Martínez y Asociados. Resultó favorecida The Clean Garden. La firma cobrará por cada árbol y su plantación \$900. Previo a su colocación, un inspector debe autorizar el trabajo. El comunal también señaló que le regalaban a la jurisdicción 180 árboles, pero no precisó cuántos árboles se compraron, cuántos se plantaron o está previsto hacerlo (plazos) y dónde.

Recorriendo la zona Martha también observó que algunos de los árboles recientemente plantados adolecen de tutores y otros los tienen muy pequeños en función del tamaño del ejemplar, produciendo que las plantas se vayan torciendo por efecto de su

propio peso o ante fuertes tormentas. De allí que sugiere se verifique y realice un seguimiento más cercano de las plantaciones.

**PLAN DE PODA**

Gracias a Martha también pudimos conocer el PLAN DE PODA informado por el arquitecto Carlos Butti, hace muy poquitos días.

El funcionario manifestó que la poda comenzará el próximo 2 de mayo, de acuerdo a la siguiente planificación:

**Villa Devoto:** en la zona comprendida entre las calles Baigorria, Av. Francisco Beiró, Benito Juárez y J. V. González.

**Villa del Parque:** en el área circunscripta por las calles Ricardo Gutiérrez, Av. San Martín y Francisco Beiró.

**Villa Santa Rita:** las manzanas dentro del polígono formado por Tres Arroyos, Condarco, avenida Alvarez Jonte y Helguera.

**Villa General Mitre:** en el sector rodeado por Condarco, Av. A. Jonte, Tres Arroyos y Gavilán.

Gentileza: Mónica Rodríguez

**Librería "El Gaucho"**  
100.000 LIBROS  
ABIERTO LOS 7 DIAS  
COMPRA - VENTA - CANJE  
Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721  
Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com  
www.libreriaselgaucho.com.ar

**Dermatología-Nutrición  
Medicina Estética**  
Celulitis - Flaccidez - Adipocidad localizada  
**Plasma rico en factores de crecimiento**  
Radiofrecuencia y Microdermoabrasión por Puntas Diamantadas  
10 sesiones de Electroestimulación localizada \$490  
**Ultracavitación Ondas Rusas**  
Varices (Escleroterapia) Manchas en la cara - Cicatrices - Estrías - Arrugas  
Mesoterapia facial • botox Peeling • relleno Mesoterapia capilar - Auriculoterapia  
Consultar PROMOS Mesoterapia corporal  
Dra. Natalia Romero • Turnos: 4583-3167

**DRA. MARINA PEREZ**  
Contadora - UBA  
Monotributo: Inscripciones, recategorización • Ingresos Brutos: ARBA, Convenio Multilateral • IVA - Ganancias - Bienes Personales  
Honorarios Accesibles  
Tel.: 15-3201-9699  
marina.perez01@gmail.com

**Sani 3**  
SANITARIOS  
LOZA • GRIFERIA  
BOYACA 2034  
Tel./Fax: 4581-7984

**Jorge A. Cozar** TRANSPORTE DE MAQUINARIAS Y ALQUILER DE AUTOELEVADORES, GRUAS E HIDROGRUAS  
OFICINA: N. OROÑO 1880 • DEPÓSITO: TERRERO 2281 - CAP. FED.  
TEL.: 4585-6702 • 4581-1070/7774

**ALQUILO CONSULTORIOS AMPLIOS**  
Para Salud y Belleza Por hora - con WI FI  
- Psicología, Nutricionista, Reflexología, Acupuntura, Homeopatía, etc. -  
También para Cursos y Talleres  
Zona Monte Castro  
15-3500-3189

**Computación a Domicilio**  
Clases especiales para Adultos Mayores y Profesionales  
4585-2690

**MATYSER S.A.**  
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN  
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO  
AÑASCO 3087 Tel.: 4581-6279/4583-5150  
(Alt. Av. San Martín 3300) Fax-Contestador: 4583-5152  
Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 11 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

**BATERIAS famat**  
Su automóvil merece lo mejor!!!  
Todas las Tarjetas  
Venta y Colocación Directo de Fábrica  
Diagnóstico Eléctrico Computarizado  
RACE & RPM S.A.  
Fgta. Pte. Sarmiento 1537 CABA  
(011) 4582-1648 - Líneas Rotativas  
www.famat.com.ar

**GRANJA TRES ARROYOS**  
Administración Central:  
Tres Arroyos 378  
(1414) Buenos Aires  
Tel./Fax: 4858-7900  
(Líneas Rotativas)  
e-mail: info@granjatresarroyos.com.ar  
http://info@granjatresarroyos.com.ar

**ELECTRO JONTE**  
de Flavio Barreiro  
Reparación de Electrodomésticos  
Lavarropas • Lustradoras • Aspiradoras • Microondas • Secarropas • Multiprocesadoras  
Instalaciones Eléctricas • Refrigeración • Aire Acondicionado  
Service a Domicilio • Presupuestos Sin Cargo  
Tel.: 5197-2529  
Cel.: 15-3618-4472 **Av. Alvarez Jonte 1833**

# Ciclo "Otoño Teatral" gratuito en Resurgimiento El teatro abre sus puertas

El ciclo reúne nuevos artistas, directores y dramaturgos de los más diversos estilos y propuestas, ofreciendo un ciclo completo con cerca de 30 grupos teatrales que realizarán 50 funciones en 4 escenarios distintos.

Entre las propuestas estarán presentes el drama, la comedia, el circo, títeres, musicales y seminarios.

Los 4 escenarios donde se realizarán las funciones son: Espacio Cultural Resurgimiento (Artigas 2262, La Paternal), Espacio Cultural Adán Buenosayres (Av. Eva Perón 1400, Parque Chacabuco), Espacio Cultural Carlos Gardel (Olleros 3640, Chacarita) y el Espacio Cultural Julián Centeya (Av. San Juan 3255, Boedo).



El viernes 4 de abril en el Centro Cultural "Resurgimiento" (Gral. José G. Artigas 2262) se desarrolló el lanzamiento, ante 150 personas, de ProTeatro "Otoño Teatral" impulsado por la Dirección General de Promoción Cultural del Gobierno de la Ciudad.

El ciclo surge a partir de una propuesta entre Alejandro González Heredia y Alberto Vivian Cattán, de la Dirección Promoción Cultural, para darle potencia a lo teatral y cultural en los barrios porteños. Con la ayuda de Esteban Massari y Fernando Martín (coordinadores generales) se organizan cincuenta funciones en cuatro centros culturales (Resurgimiento, Julián Centeya, Adán Buenosayres y Carlos Gardel) para que disfrute la familia y toda persona que se acerque a estos lugares. El espacio cultural de la comuna 11 estará exhibiendo diferentes obras independientes, para niños y adultos, hasta el seis de junio, entre ellas "Espejito dime tú", "La casa de Bernarda Alba", "Déjame jugar", "Juegos a la hora de la siesta", "Un concierto inolvidable", etc.

En una noche con espléndidas condiciones climatológicas, el acto comenzó con las declaraciones del Licenciado Alejandro González Heredia, Director General de Promoción Cultural, agradeciendo la presencia de todos y declaró "Encarar esto desde la dirección nos inspira y enorgullece, sin ustedes, nosotros no estaríamos acá. Gracias Resurgimiento por prestarnos este espacio para iniciar este gran proyecto que nos entusiasma a todos". También mostró su gratitud a las autoridades de la ciudad diciendo: "Agradecemos al Gobierno de la Ciudad que nos estimula permanentemente a hacer y entre los dos provocamos un círculo virtuoso maravilloso porque proponemos todo lo que sea referido a lo cultural: teatro, cine, bibliotecas, música y ellos nos dan su apoyo incondicional sin ponernos obstáculos".

Luego de las palabras del licenciado, Alberto Vivian Cattán, Director Ejecutivo de ProTeatro también expresó: "Este lanzamiento nos da la oportunidad de mostrar la plenitud de lo que es



el teatro, trabajar para llegar al público. Es un orgullo para mí participar en esta propuesta, ojalá se llenen los centros culturales y así seguir produciendo más teatro, más cultura".

Después de la parte formal del evento, se realizaron dos performances teatrales "La Clase" (Federico Ben Cattán) y "En busca de Pino Bauchar" (Gustavo Maso) que cautivaron e hicieron reír a todos los presentes. Las mismas se basaron en dos personas con cuadros de depresión por no saber para donde disparar en su vida,

pero no mostraban su actuación en una parte dramática sino que se enfocaban en lo cómico de todas las situaciones que narraban.

Para finalizar la jornada, las autoridades de la propuesta y Resurgimiento invitaron a pasar al hermoso bar del lugar para compartir un lunch en forma de reconocimiento a todos los que se hicieron presentes en la inauguración vivida.

ESCRIBE: LUCAS MARIANO MARELLI

## PROGRAMACION del Ciclo "Otoño Teatral" en RESURGIMIENTO (Artigas 2262 - Tel.: 4585-4960)

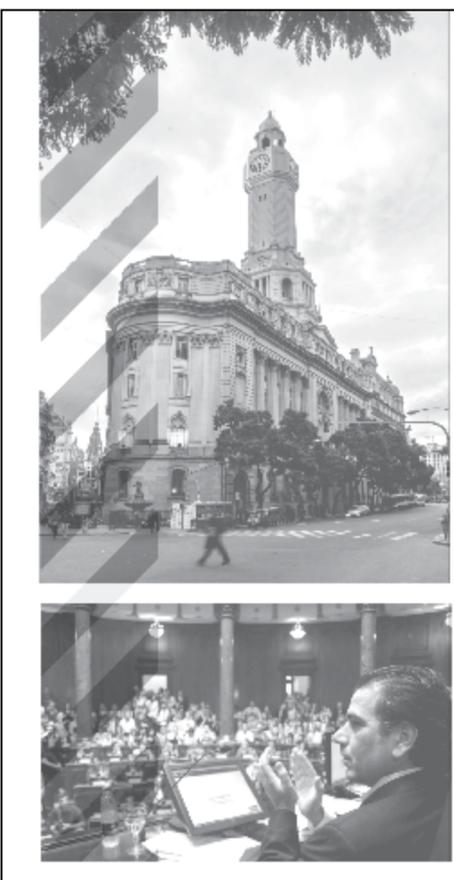
- Sábado 12 de abril 21 hs.** "LA CASA DE BERNARDA ALBA" de Federico García Lorca. Dirección: Graciela Baduan. Una producción de Resurgimiento teatral.
- Domingo 13 de abril 16 hs.** "EUREKA! UNO DE LOS MUNDOS POSIBLES" (Teatro, circo, danza y proyecciones) CIA. En la misma bolsa. Dir. Federico Chaina.
- Sábado 19 de abril 21 hs.** "Espejito dime tú" de Mercedes Farriols. Dirección Virginia Lombardo.
- Viernes 25 de abril 19 hs.** Encuentro con el Maestro Raúl Serrano, Técnicas de Actuación en el teatro Independiente.
- Sábado 26 de abril 21 hs.** "JUEGOS A LA HORA DE LA SIESTA" de Roma Mahieu (Teatro Adulto, Dir.: Virginia Lombardo).
- Domingo 27 de abril 16 hs.** "CYRANO DE BERGERAC". Adaptación: C. Bergaglio y C. Chaffone. Cia. Oxo Teatro Dir: Claudio Chaffone.
- Domingo 4 de Mayo 16 hs.** (Teatro, música para niños) "La cocina musical" de Walter Darío Garibotto.
- Viernes 9 de mayo 20 hs.** (humor) "EN BUSCA DE PINO BAUCHER" de Gustavo Maso y "LA CLASE" De Federico Ben Cattán. Dir.: Gadiel Sztryk.
- Sábado 10 de mayo 21 hs.** "DESAYUNO" (teatro adultos) Variaciones sobre un poema de Jacques Prevert. Dramaturgia y Dirección: M. Corani y G. Pelperin.
- Domingo 11 de mayo 16 hs.** Teatro niños "Payasas en red" Dir: Tatiana Santana.
- Domingo 18 de mayo las 16 hs.** Teatro niños "Payasas en red". De Florencia Aroldi. Dir.: Tatiana Santana.
- Viernes 23 de mayo a las 20 hs.** (Teatro adultos) "3xRovner. Fotografía de un concierto de ilusiones" (Tres obras cortas de Eduardo Rovner). Cia: Altro-Ke. Dir.: Gabriel Fiorito.
- Viernes 30 de mayo 20 hs.** "Juegos a la hora de la siesta" de Roma Mahieu. (Teatro- Adultos) Dir.: Virginia Lombardo.
- Domingo 1 de junio 16 hs.** (música, teatro, niños) "Déjame Jugar" CIA. Bigolates de Chocote.
- Viernes 6 de junio 20 hs.** FIESTA CIERRE DEL CICLO OTOÑO TEATRAL.

**PODOLOGA**  
Facultad de Medicina  
M.P. N° 4274  
Tratamientos • Micosis  
Uñas patológicas • Diabetes  
Verrugas • Reflexología  
También a Domicilio  
Tel.: 4581-8473 / 15-5929-2436

**CUIDO ABUELOS Y/O ENFERMOS**  
Acompañó en DOMICILIO o INTERNADOS  
Franco de Fin de Semana o Nocturno  
Tel.: 4584-8940 (Sra. Beatriz)

**María Luna TAROTISTA**  
Lectura y Curso de Registros akashicos  
Abrecaminos - Liberaciones  
Tel.: 4585-6306 | 15-6729-5141  
maria-luna7@hotmail.com

**INGLES**  
Preparación de alumnos para Instituto Cambridge  
Apoyo escolar del idioma Primaria/Secundaria  
4581-7940 (L. a V. de 9 a 19 hs.)



**Legislatura Porteña**  
CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES

**SABIAS QUE**  
**LOS HOSPITALES PORTEÑOS DEBEN DAR INSULINA GRATIS A LOS DIABETICOS QUE NO TENGAN COBERTURA MEDICA**

LEY 337

**TU VOZ EN LA CIUDAD**

Cristian Ritondo | Vicepresidente 1°

**Dental Glam**

Odontología de excelencia en tu barrio  
**NIÑOS Y ADULTOS**

Estética - Implantes  
Conductos - Ortodoncia  
Prótesis - Blanqueamiento

- Ortodoncia a precios accesibles y planes de pago
- Tratamientos cortos.

Tecnología, calidad, higiene y precios a tu alcance  
(Atendemos OSDE todos los planes)

30 años de experiencia avalan nuestro servicio

20% de descuento en tratamientos de ortodoncia mencionando este aviso.

Solicitar turno al 4586-0325

Todo lo que siempre quiso arreglar en su hogar y nunca supo con quien.

Cerámica  
Electricidad  
Plomería  
Herrería  
Pintura  
Membrana  
Albañilería en Gral. Durlock

Nombrando este aviso, un treinta por ciento de descuento en su primer trabajo.

Llame al 4582-7116  
15-6462-3144  
Pregunte por Walter.

Trabajos garantizados, presupuesto sin cargo y precios muy accesibles.

**SERVICIO TECNICO**  
REPUESTOS ORIGINALES  
**LAVARROPAS**  
TODAS LAS MARCAS  
AIRE ACONDICIONADO  
INSTALACION Y SERVICE  
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468  
Cel.: 15-5410-3755

**CONTADORES DP**

- Inscripción / Recategorización Monotributo.
- Liquidación de Ingresos Brutos - I.V.A. - Ganancias - Bienes Personales.
- Liquidación de Sueldos, Etc.

Cdra. Deibe Gabriela (156-796-6144)  
Cdra. Peirano Lorena (155-924-2049)  
Email: contadorasdeibepeirano@hotmail.com

**Dra. Cinthia Yebrá ABOGADA UBA**

CIVIL • FAMILIA  
SUCESIONES  
LABORAL • PENAL

Consultas con turno previo  
Cel.: (011) 15-6645-3343  
E-mail: cinthiayebrá@hotmail.com

**Realizamos Trabajos de Fumigación**  
Insectos Voladores y Rastros

**Limpieza de Tanque**  
(Entregamos certificados)  
Mosquitos  
Moscas  
Polillas  
Cucarachas  
Garrapatas  
Hormigas  
Babosas - Arañas

**Plomero Matriculado**  
Destapaciones Gral.  
Colocación de Membrana

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA  
Precios accesibles y a convenir

**"CENTRO SERVICIOS"**  
Juan Carlos  
4633-8998 / 4632-8965  
11-3192-5497  
15-5134-1071

“NOS ESTÁN AVASALLANDO CON LAS INSPECCIONES”

# FECOBA, CAME y Asociación de Comerciantes, Industriales de la Avenida San Martín en acción



La tarde comenzó con un pequeño lunch para ofrecerles un agasajo a todos los presentes, luego Fabián tomó la palabra para hacer una breve introducción sobre todos los temas a tratar a lo largo de la reunión y expresó: “Nos están avasallando las inspecciones y no de las comunes de siempre sino que están vienen con el motivo de sólo recaudar por nuevas disposiciones que no fueron informadas a los comerciantes. Esta convocatoria es en defensa de los derechos de los comercios y para ayudarnos en esta difícil situación para todos”. Acto seguido afirmó: “Sobre cualquier acción que realicemos contamos con el apoyo de FECOBA y CAME”.

Diversos temas se trataron, el primero fue el cambio obligatorio del controlador fiscal. Hace unos meses la AFIP, por medio de la resolución general N°3.561, obliga al contribuyente el reemplazo del equipo, ya que el mismo ahora debe tener internet, en un tiempo a designar.

Ante esta medida se presentó una nota para solicitar que el costo que demanden los aparatos sea aplicable como pago a cuenta al valor agregado y con amortización completa en el año fiscal.

Más tarde salió al debate la llegada del Metrobus a la avenida San Martín, que perjudicará a los negocios por obstruir su visibilidad, ley que ya está aprobada para que pronto empiecen con las obras. Castillo comentó su postura con respecto a la cuestión: “Cuando me avisaron que el Metrobus iba a pasar por acá pensé que me estaban cargando, con la experiencia de Juan B. Justo que se encuentra peor que antes (sabiendo que no es tan comercial), quieren traerlo a nosotros que vivimos de lo comercial para desfavorecernos. Esto me parece una locura, igualmente FECOBA de la mano de Arturo Stabile trabaja para evitarlo”.

Posteriormente se trató las habilitaciones para iniciar su oficio y las calcomanías de publicidad en las vi-

El viernes 11 de abril se reunieron representantes de FECOBA, CAME y La Asociación de Comerciantes, Industria y Profesionales de la Avenida San Martín para debatir, concientizar y orientar sobre las problemáticas que les ocurren día a día a los comercios. La misma fue organi-

zada por Fabián Castillo (secretario de prensa de FECOBA y Presidente de la Asociación de Comerciantes de la Avenida San Martín) y contó con la presencia de María Ribaud de Martín (vicepresidente 3° de FECOBA) y Guillermo Otero (Cámara Argentina de la Industria del Letrero).



drieras. Las habilitaciones se arman en diez días para los comercios minoristas pero hoy tardan más de la cuenta porque los turnos de las mismas retrasan más de 45 días, antes se hacían en veinte declaró Guillermo Otero. Por otro lado, lo relacionado a las nuevas normas de los calcos se basa en cobrarle a las empresas de publicidad un impuesto por la marca, por ejemplo Nike, Adidas o las tarjetas de crédito. Sin embargo, dueños manifestaron que los proveedores les hacen firmar un contrato para que sean ellos los responsables.

Después se expuso una gran polémica que viene desde hace años en la vida comercial, la venta ilegal y los

manteros. Nuevamente Castillo se apoderó de la palabra para declarar: “Nos perjudican a nosotros con las inspecciones, pero a la venta ilegal y a los manteros los dejan trabajar tranquilos. Si seguimos dejando que nos avance dentro de poco los vamos a tener en la puerta de nuestros locales, porque para colmo representantes de los mismos pidieron en la Legislatura de la Ciudad su legalización para ubicarse en las zonas comerciales. Lo que intentan con la supuesta ley es quitarnos trabajo a nosotros que nos manejamos con mercadería legal y no robada”. Y agregó una experiencia vivida hace poco: “Con FECOBA y CAME cortamos la avenida Avella-

neda pero fuimos amenazados con gente con machetes porque ellos se manejan por mafias que están arregladas con la policía Federal y Metropolitana”.

Además en el encuentro se explicaron puntos específicos de la nueva ordenanza para que durante las inspecciones no perjudiquen a las tiendas como el matafuegos que se debe ubicar a un metro del piso, la jabalina eléctrica tiene que ser renovada una vez por año con su respectivo certificado. Las marquesinas se permiten hasta un metro de altura y a una distancia de tres metros desde el nivel de acera. Los carteles salientes, distancia de la vereda 2,50 metros y altura máxima 0,60 metros. Por último los toldos a 1/3 de saliente máxima, distancia mínima a acera 2,50 metros.

Para finalizar la jornada, las autoridades presentes comentaron que van a realizar volantes para informar a vecinos y compradores sobre su situación. Otro pedido es la importancia de formar la nueva Comisión Directiva de la Asociación para conseguir todo el apoyo y respaldo de CAME y FECOBA.

También pidieron su apoyo constante y la presencia de los medios en cada convocatoria para ser más fuertes ante la adversidad.

ESCRIBE: LUCAS MARIANO MARELLI

## HISTORIA

Un grupo de vecinos conformaron la Sociedad de fomento Amigos de Avenida San Martín el 21 de julio de 1912.

En 1940 se reafirmó la Asociación Amigos de la Av. San Martín dividiéndola en 3 zonas: Zona Caballito, Zona Paternal y Zona Agronomía, de esa forma empezaron a desarrollar uno de los centros comerciales más importantes de la Ciudad comenzando la “Ruta del Sol” en el Centro Geográfico (Cid Campeador) hasta Nogoyá. En ese entonces en la zona había 8 cines, una veintena de clubes vecinales y se trabajaba en la visión del desarrollismo y cooperativismo.

La Asociación se formó casi exclusivamente por comerciantes hasta que conformaron la Cooperativa de Crédito San Martín (parte de nuestra historia tiene que ver con la debacle económica y social la cual fue diluyendo esta organización).

En 2001, un grupo de vecinos se movilizó por la necesidad de requerir seguridad y de reflotar el comercio de la zona ante la proliferación de “grandes superficies”. Este grupo de vecinos decidió organizarse y por votación se decidió volver a conformar la Asociación.

**VETERINARIA + Co. Va.**  
 BOYACA 2247 entre J. A. García y Jonte  
 4584-2356  
 Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 13 y de 16:30 a 20:30 hs. Sábados de 9:30 a 15 hs.  
 ATENDIDO POR VETERINARIOS

50 Facturas "C" \$70 Facturas "C" y Tarjetas en 1 hora  
 5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración \$500  
 Bajadas Láser en Super A3 20 Estampas de Comunión + 10 Souvenir + Impresión \$80 1000 Volantes 11 x 11 cm \$80  
 Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanagues - Calendarios - ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos - Impresiones DIGITALES, OFFSET y TIPOGRAFICA  
 DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR  
 DUPLICACIONES • ANILLADOS • GIGANTOGRAFÍAS EN LONA DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE QUIERA • PUBLICIDAD DE TODO TIPO • DISEÑO DE PAGINA WEB  
 100 Imanes (6x4), todo color \$100 100 Tarjetas, todo color \$60  
 Copias RS • Av. San Martín 2702 (al lado del Correo) • Tel.: 4584-5510

**Servicio Técnico PC a Domicilio (Marcelo)**  
 Instalación Sistemas Operativos Actualizaciones • Eliminación de virus Instalación de Programas • Compartir conexión de internet • Inst. hardware  
**VENTA DE PC**  
 Aceptamos Tarjetas de Crédito  
 4431-5590 / 15-6958-0858  
 arreglopccadomicilio@yahoo.com.ar

**Florería Celeste**  
 Flores y plantas de Primera calidad  
 Ramos NOVIA - CUMPLEAÑOS Arreglos florales Centros de mesa  
 Cactus y Grasas - Kokedamas Plantas Carnívoras Artículos Varios para la Jardinería y Decoración  
 Diseño de Jardines, Balcones y Terrazas  
**Envíos a Domicilio s/cargo**  
 Av. San Martín 2760 "Mercado Alvear"  
 Tel.: 4583-8443  
 Atendido por su dueño

**TAI CHI QIGONG**  
 Aumente su energía  
 • Flexibiliza Músculos y Tendones  
 • Disminuye la Ansiedad y Estrés  
 • Regula la Presión y la Frecuencia Cardíaca  
 • Fortalece las Articulaciones y el Sistema Inmunológico  
 4501-0263 15-3594-5499

**RESIDENCIA GERIATRICA**  
 GERSIA SRL  
 Espinosa 2230 - Tel.: 4581-2035  
 Autoválidos - Dependientes Postrados Mediana Complejidad Psiquiátricos Compensados - etc.  
 15 Años de Experiencia  
 Preservar en el tiempo la Calidad de vida en un ambiente Cordial y Confortable  
 Espinosa 2230 Tel.: 4581-2035

**Muebles + Chicos**  
 Venta al público en fábrica!  
 Sánchez 1967 entre Camarones y Magariños Cervantes  
 Muebles laqueados para bebés y chicos  
 www.dedukas.com www.mueblesmaschicos.com

- Cómoda 6 cajones \$3.650
- Cama Nido \$5.210
- Diván \$2.995
- Cuna Funcional Emotiva \$6.690
- Cuna 0.6x1.2 Emotiva \$3.255

Cel. (011) 155.165.6121 Tel.: 4584-5467

**Malena Tiempo**  
 ESTÉTICA NO INVASIVA  
 Tratamiento Reductor Intenso  
 8 Sesiones + 4 Sesiones faciales completos + Depilación definitiva [zona axilas]  
 ANTES DESPUES  
**\$1.999**  
 HORARIO DE ATENCIÓN:  
 LUNES A SÁBADO DE 8 A 20 HS.  
 TEL. 3531-4759 (NO ES CELULAR)  
 A METROS DE JONTE Y GAVILÁN



# Entrevista a "Peto" Menahem "El teatro es algo que no puedo parar de hacer"

Gracias a Ariel Menahem, más conocido como Peto Menahem, el 28 de febrero de 1970, es un actor y guionista argentino, con trayectoria en Cine, Teatro, Radio y Televisión. También es un actor como monólogo y parte de los elencos de Comedia en diversas temporadas. En 2013 formó parte del elenco de la Prénom, una comedia dirigida por Arturo Pignatelli en el Multiteatro de la calle Corrientes con gran éxito. Comparte la obra con Germán Palacios, Mercedes Funes, Argentina Arzuffi y Carlos Belloso. Es una gran comedia de los escritores Mattie Delaporte y Alexander de La Paterlini, sobre la inmigración y la búsqueda humana que va a través de la adaptación de los teatros de Europa. También fue invitado a dar una presentación en "El show de los cómicos", un show conocido del canal Comedy Central Latinoamérica. Actualmente es uno de los protagonistas de la tira de televisión "Sres. Papis". Nuestro Barrio se encuentra con este gran vecino de Paterlini (que le gusta mucho caminar por el barrio y tiene como pasatiempo obligada Torneo o al fútbol) y compartió una charla que va desde el trabajo como actor hasta el rol como padre.

Me gustaría que empieces a contar cómo te llegó este papel, esta propuesta de "Sres. Papis", que te tiene como uno de los protagonistas de la tira.

Básicamente, me llamaron para hacerlo. Vino por el lado de la obra de teatro; yo estoy haciendo una obra de teatro que se llama "Le Prénom",

estoy en el segundo año, es una obra que está buenísima, va súper bien, es una muy linda obra, es un éxito; y Tomás Yankelevich vino un par de veces a verla, también Mercedes, la gente que trabaja con él, la gente de casting; estaban planeando este proyecto ("Sres. Papis") y creo que la obra de teatro los convenció.

Y en base a este personaje que tenés en "Sres. Papis", ¿ves algún tipo de similitud con tu propia personalidad?

Alguna cosa sí. Digamos, Mauro es un padre súper presente y yo también (eso sobre todo); Mauro es un poco calentón y yo también, pero él no lo maneja y yo sí (lo manejo mu-

cho, ya casi no me caliento por nada); y nada más. Mauro tiene una cosa de no decir las cosas de frente y tratar siempre de esquivar e ir manejando todo, que yo no tengo; digamos, nadie que conozco dice todo de frente; es como una exageración de algo bastante común, pero esas cosas a mí no me pasan. Tal vez lo que hay atrás

de eso, que son las ganas de controlar lo que no se puede controlar, por ahí me pasa a veces; pero bueno, nos pasa a todos.

¿Y qué opinás, con respecto a la tira, de otras tiras? Con el tema de "Sres. Papis", la temática que toca de las nuevas familias, del nuevo paradigma de los papás solteros que, de alguna manera, está como más visto ahora (siempre existieron papás solteros), pero esto de llevar al nene al jardín, del encuentro de los papás en el jardín, ¿creés que hay un cambio en la visión de lo que es un papá soltero actualmente?

Sí, por supuesto. A mí me parece que "Sres. Papis" tiene muchas cosas que a mí me gustan mucho, muchas cosas bastante novedosas para la tele. Igual, la televisión siempre va atrás de la realidad; como vos decís, esto ya pasaba hace mucho, pero es cierto que no era cotidiano en la tele, y me parece que una de las novedades de "Sres. Papis" no es que aborda el tema (porque ya ha sido abordado) sino que lo vuelve cotidiano; o sea, no es que se trata de eso en sí mismo, sino que da por hecho el nuevo tipo de paternidad, y a partir de ahí cuenta las historias.

Claro, como se da por hecho el tema de la homosexualidad, el matrimonio igualitario.

Por supuesto, lo de los padres más presentes, los padres solteros, los cambios de roles. Y en el caso de Mauro, por ejemplo, otra de las cosas que me encanta del personaje es eso;

o sea, la que sale de la casa a trabajar es la mujer, él se queda en casa, él hace las cosas. Todavía no salieron los capítulos donde van a intentar cambiar esto, cuando a él le están yendo muy bien los negocios y como quieren buscar otro hijo entonces van a hacer la prueba de que ella no trabaja y sale todo mal, ella no sabe hacer las cosas de la casa (él lo tiene todo muy organizado), cocina mal, ordena mal, la sobrepasa. Esto de que el ama de casa no trabaja y el hombre sí, en el caso de Mauro está muy bien planteado, porque él trabaja un montón en la casa, aparte de sus negocios.

¿Y vos cómo te llevás con el rol de padre y de amo de casa?

Bien, como puedo, el de padre lo llevo con mucha alegría y con mucho orgullo. El de amo de casa lo llevo como puedo, en algunas cosas soy mejor, en otras soy peor. No estoy mucho en casa porque la verdad es que trabajo mucho, entonces es un poco una casa de paso en este momento. La tira, el teatro y la radio hacen que en realidad no esté mucho tiempo en casa. Y el tiempo que estoy, es el tiempo que estoy con mi hijo y lo normal (limpio, cocino, hago las compras).

¿Qué edad tiene tu hijo?

14.

Ah, bueno, está en una edad un poco complicada.

La verdad es que mi hijo es alucinante, no me la complica para nada; al contrario, la simplifica, porque ya

es grande y tiene cierta independencia, y si fuese chiquito yo no podría estar trabajando tanto.

¿Cuál es tu lugar en el mundo? En este momento, éste (mi casa).

Y si tenés que elegir entre el teatro, el cine, la radio, escribir un libro, ¿cuál sería?

La verdad es que no sé, me gustan todas. Evidentemente el teatro es algo que no puedo parar de hacer; todo me gusta mucho, pero miro mi vida y he podido dejar de hacer tele, he podido dejar de escribir libros (de hecho, escribí uno solo), he podido dejar de hacer radio, pero lo que no puedo dejar es el teatro.

¿Y con el tema de los protagonistas cómo te llevás? ¿El actor tiene alguna especie de presión que se auto-geerce? ¿O es como cualquier otro papel?

No, no es como cualquier otro papel; yo no puedo contestarte por otros actores, porque supongo que a algunos les pasará, a otros no, y toda una gama en el medio. Lo que está bueno de ser protagonista, por un lado, es que, como a mí me gusta actuar, en un rol así tenés más para actuar; esa es la gran diferencia, que dramáticamente es más rico que otros personajes periféricos. A veces, algunos personajes periféricos, son extremadamente ricos y eso está buenísimo también; el tema es cuando no tiene mucho relleno y en el caso del protagonista tiene mucho relleno, mucha encarnadura, mucho para actuar, y eso está buenísimo.

Después tenés la responsabilidad, de alguna manera, de ser cabeza de elenco y eso es muy importante, porque aunque no lo quieras vas a fijar determinadas pautas. Por ejemplo, si te tirás a chanta estás mandando una línea a seguir; si llegás puntual, si te sabés la letra, si le ponés onda a las escenas, estás tirando otra línea a seguir distinta. Lo mismo que si venís de mal humor siempre o si venís de buen humor y le ponés onda al set; es decir, siempre estás tirando pautas a seguir, sobre todo porque tenés muchas escenas por día, entonces decís "tengo que estar todos los días con los cámaras, los microfonistas, el director, los asistentes, los productores, etc., y muchas horas; entonces, ¿cómo quiero estar? ¿cómo la vamos a pasar?".

Sabiendo los años que tenés de trayectoria, ¿segui sintiendo la adrenalina del primer día que te subiste a un escenario?

No, no siento lo mismo. Tal vez, románticamente, siempre me subo tratando de encontrarla de nuevo, pero la verdad es que ni siquiera sueña bien ni es verdad esto que te digo. Me preocuparía si sintiera lo mismo porque las cosas van cambiando; tuve una adrenalina enorme, como también tuve un cagazo enorme, que ahora no tengo. La adrenalina esa era parte de ese cagazo también, y ahora no tengo ese cagazo. Por supuesto que los estrenos son con mucho nervio y demás, no siento lo mismo, siento otras cosas.

ESCRIBE: NADIA BRENDA SALVA

**Librería y kiosco "BETTY"**  
Fotocopias B/N • Anillados • Artículos de artística (bizcocho cerámico, piezas de madera) • Regalería • Bajadas láser en A4 y Oficio  
43 Años en el Barrio  
San Blas 1662 (al lado del colegio Claret) - Abrimos a las 7 hs.  
Tel.: 4581-4479 • libreriabetty@yahoo.com.ar

**Discos Compactos DVD - Artículos Musicales**  
Remeras - Mochilas  
Accesorios - CDs vírgenes  
Av. San Martín 2450  
Tel.: 4585-3166  
E-mail: thor@ar.inter.net  
www.thor-records.com.ar  
Seguinos en samyrecord

**OBESIDAD**  
Medicación-Auriculoterapia  
Terapia Antienvjecimiento  
CELULOTERAPIA  
Mesoterapia - Várices  
**Dr. David Sznajderhaus**  
M.N. 70630  
4553-0674 Av. Forest 624 1° B (Capital Federal)  
doctordavid84@yahoo.com.ar de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

**PIZZERIA YATASTO**  
Pizzas al Molde y Empanadas para llevar  
Comidas Casera, especialista en guisos  
Envíos a Domicilio 4581-2232  
Salón con WI-FI  
AV. SAN MARTIN 3201 (ESQUINA JONTE)  
Venta telefónica con Tarjeta de Crédito

**Talleres de la Memoria**  
Para personas mayores de 50 años  
Actividades grupales y recreativas  
Comunicarse al 15-5131-7871

**Cortinas Córdoba**  
• Cambio de Cinta en el día  
• Reparación y Arreglos (Madera o plástica)  
• Colocación a Nuevo  
• Colocación Motores  
4583-9003  
15-3500-6459

**PSICOLOGA**  
Familia - Grupo - Pareja  
Problemas de Convivencia • Timidez Soltería • Viudez • Tristeza • Ansiedad Angustia • Problemas Sociales, Sexuales Reestructuración de parejas  
Posibilidades de presentaciones formales en grupo  
Tel.: 4636-2903  
15-4163-3196

**Soluciones para su Hogar**  
• Electricidad • Plomería • Instalaciones y Reparaciones de split, Carga de Gas • Pintura Albañilería • Cocina • Calefones  
28 Años al Servicio de la Comunidad  
4611-2103 (Desp. de las 20:30 hs.)  
15-6308-1146 - Don Carlos

**FERRETERIA**  
Electricidad - Gas  
Sanitarios - Herramientas  
Ruedas - Bulones  
**GERRAJERIA**  
Repuestos: Cocina Estufa - Calefón Termotanque  
Horarios: Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb. de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía  
Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298

**YOGA**  
Salud, energía y serenidad.  
Profesora Karina Luisi  
Teléfono 4585-1819 kluisi@ar.inter.net



## Tecnología de impresión 3D en el barrio Una nueva forma de crear

La tecnología sigue avanzando a pasos agigantados. Es por ello que Nuestro Barrio continúa explorando lo más novedoso y encuentra que las viejas impresoras de papel han quedado en el pasado. Conversamos con Juan Augusto Cheremini de Trimaker, una empresa ubicada en Cucha Cucha 1661 en el barrio de La Paternal que está dedicada a la investigación, desarrollo, fabricación y comercialización de tecnología de impresión 3D, sobre qué es una impresora 3D y cómo agiliza el trabajo y las actividades cotidianas en la actualidad. Desde crear un rostro hasta realizar un verdadero plato de comida, las opciones son tan ilimitadas como lo es la imaginación.

### ¿Qué es una impresora 3D?

Una impresora 3D es una máquina que permite materializar objetos digitales. Imaginate que se diseña una pieza en una PC, en una computadora, en un programa de modelado, se coloca el insumo en la impresora y mediante un software que hace de interfaz, entre la impresora y el modelo y lo que hace es dividir la imagen en capas (como si fuese una especie de tomografía), de una décima de milímetro. Lo que hace es darle una orden a la máquina que vaya proyectando luz sobre una basea donde hay un material líquido y donde va golpeando la luz, va endureciendo el material. Nosotros trabajamos con resina plástica, pasa del estado líquido al estado sólido; lo que va haciendo es construyendo a partir de proyecciones del movimiento de un robot.

O sea, en una impresora estándar el insumo que se necesita es tinta, ¿y en este tipo de impresoras 3D?

Ese tipo de impresoras (las normales) tienen un cabezal que hace un recorrido dibujando, pero hay varias tecnologías. Nosotros las tecnologías que estamos haciendo son: una de re-sina líquida, que cuando se va proyectando luz se va endureciendo sobre esta resina que es fotosensible. La otra tecnología es un cabezal que va derriendiendo plástico.

Es uno de los elementos del futuro y que quizás años atrás no se nos hubiese ocurrido imprimir en 3D, es decir, imprime desde la computadora a un objeto, ¿es así la idea?

Es de la computadora a materializar directamente un objeto. Imaginate que estamos hablando de máquinas que son del tamaño de una impresora común, así que la puede tener uno en el escritorio de la oficina o en la mesa, al lado de su computadora; es como una fábrica en tu casa.

Entonces, para uso doméstico, cualquiera la puede tener en un escritorio. ¿Para qué funciones puede servir tener una impresora 3D?

Sí, a nivel doméstico creo que la

salida más rápida es eso, más recreativo o educativo, pero hoy la mayoría que se está animando a comprar una impresora 3D es más el industrial o el profesional. Un diseñador industrial que tiene que hacer prototipos de un modelo o, por ejemplo, nosotros tenemos clientes como joyeros, arquitectos, diseñadores, artistas de todas las áreas, pero toda persona que quiera materializar un objeto en poco tiempo y a partir de un modelo lo puede hacer. Todavía no es algo que pueda tener toda persona en cada casa, pero eso puede llegar a pasar de acá a un tiempo; todavía sigue siendo como una herramienta, lleva cierto trabajo, hay que saber (por lo menos) modelar. De a poco se van adaptando a ser algo más "usuario final" o más "amigable", pero todavía hay un poco de resistencia en quien se anima a comprar una impresora y a utilizarla.

Fuera del ámbito doméstico, está más lanzado al ámbito profesional, como por ejemplo un diseñador industrial. ¿Qué otro tipo de profesiones o de trabajo facilita tener una impresora 3D?

Hay varias funciones; todavía no sé si se puede considerar como para hacer un producto final, si bien hay ciertas profesiones que sí lo permiten. A nivel industrial, por ejemplo, te acorta muchísimo el proceso de llegar a un producto definitivo o a la decisión de pasar a una matriz; y esto te permita validar el producto en interacciones mucho más económicas y mucho más rápidas.

Cuando se termina de hacer el objeto ¿Se puede pintar, se puede alterar ese objeto?

Exactamente, se puede pintar, se puede pulir, se le puede dar la terminación que uno quiera; es un estado sólido total. Nosotros, con la impresora que lanzamos, imprimimos en resina, en plástico y en goma; la impresora que estamos lanzando en un mes y medio tiene la posibilidad de imprimir en madera, en algo que es cemento, como una especie de arena. De a poco van apareciendo más materiales para poder utilizar.

Se nos acaba el trabajo de escultor, si eso es así

No sé si es que se acaba el trabajo de escultor, me parece que abre otras posibilidades de exploración. En el caso de los artesanos puede ser que sea una alternativa, pero a nivel industrial todavía hay un desfase en los costos entre lo que uno puede obtener con

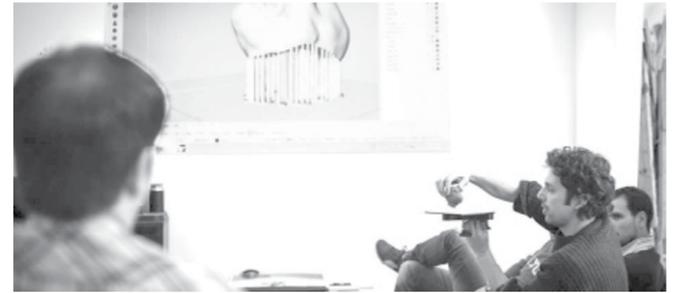
una matriz o un método tradicional a lo que es impresión 3D. Lo que te permite la impresión 3D es personalización, generar un personalizado no cuesta más; hoy si uno va a cualquier fábrica y pide algo en poca escala o muy personalizado es muy alto el costo, por el hecho de tener que setear una máquina o conseguir una matriz para una pieza determinada. Es decir que para pocas cantidades y para personalización, la impresión 3D es una alternativa que en costo supera ampliamente lo que son los métodos tradicionales.

¿Entre qué precios oscilan las impresoras 3D?

Las tecnologías que tenemos nosotros son FDM (que es la destrucción de material) que está en \$ 20.000 y la de resina (que es una tecnología que se llama estereolitografía) está en \$ 40.000; y los insumos de la máquina más cara están en \$ 650 y en FDM van de los \$ 300 a los \$ 500 ó \$ 600, dependiendo del material que uno quiera utilizar. Lo que tiene FDM (que es la que destruye, la que derrite material) es que tiene mucha más versatilidad en los materiales, te permite jugar con una amplia gama de materiales y de espesores.

¿Qué producción te ha impactado de una impresora 3D?

La verdad es que se están dando cosas bastante potentes; todo lo que se es-



cucha diariamente en lo que tiene que ver con medicina es muy potente, me parece que se está empezando a utilizar realmente para fines que pueden generar mucho impacto. También se está hablando de lo que tiene que ver con la impresión de comidas; es bastante loco pensarlo a futuro, pero bueno, se están haciendo investigaciones al respecto y pareciera que va para ese lado un poco. En definitiva lo que está haciendo la impresión 3D es la manipulación de material; hablamos de materiales plásticos o materiales biocompatibles que permitan hacer prótesis (como se han dado noticias últimamente) o permitan la reproducción de células manipulando el espacio; me parece que hacia eso va lo que se habla de medicina, y si realmente se consiguen resultados en ese camino creo que va a ser el área más potente en la que la impresión 3D pueda impactar.

¿Cómo es esto de la impresión de comida?

Con la impresión de comida hay algunos proyectos hacia ese lado; la NASA particularmente el año pasado ha hecho una inversión en una empresa para hacer un primer prototipo de una hamburguesa sintética. Lo que hace es, a partir de células de tejido de carne animal, empezar a reproducirlos. Nosotros acá en la oficina, bromeando decimos que de acá a un tiempo nos va a parecer raro, y quizá nuestros hijos nos pregunten "¿Uds. a las vacas las mataban para comer?"; ya se están viendo resultados increíbles de reproducción de células con las mismas características nutritivas y de composición que los tejidos naturales.

ESCRIBE: NADIA BRENDA SALVA

TRANSPORTE FLETES-MUDANZAS  
TEL: 15-4407-3898

**FLETES LUIS**  
Mudanzas - Repartos  
Perchero para Ropa  
Cargas en General  
Mudanzas 1-2-3 Ambientes  
Luis Viale 882  
15-4407-3898  
De 20 a 22 hs. 4637-4426  
Para reservas días hábiles y feriados

**Ferretería "Trelles"**  
Electricidad - Gas  
Sanitarios  
Herrería  
Cerrajería

Av. San Martín 3044  
Abierto de Lunes a Viernes  
de 8 a 13 y 14 a 19:30 hs.  
Sábado de 8 a 19 hs.

FABRICA DE PASTAS FRESCAS  
los raviolos del domingo son de:  
**LA ESTRELLITA**  
Av. Alvarez Jonte 2492  
Tel.: 4581-1416  
Entregas a Domicilio SIN CARGO

**PROTESISTA DENTAL**  
U.B.A. Mat. 2738  
Acrílicos - Cromos - Flexibles  
Reparaciones y Arreglos  
VOY A DOMICILIO  
20 Años de Experiencia  
TEL: 4581-8473 / 15-5929-2480

**Atención Psicológica**  
Lic. Marisa Panelo  
Psicoanálisis  
Grupos de lectura  
4582-2234 | 155-954-6467  
Consultorios en Paternal y Once  
marisapanelo@hotmail.com

**GASISTA MATRICULADO**  
Plomería  
Electricista - Instalador  
Instalaciones-Reparaciones en Gral.  
Presupuestos sin cargo  
- Marcelo -  
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

**LAR'S**  
Venta y Alquiler de Disfraces - Accesorios - Trajes Patrios  
Cotillón - Repostería - Moldes - Cortantes - Coberturas -  
Adornos para Tortas y mucho más  
Comidas y Productos Dietéticos - Harinas -  
Legumbres - Frutas Secas  
Descuentos a colegios  
Av. San Martín 2641 - Tel.: 4588-1244 Consultémos!!!

**TAIAR** IATA  
EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO  
RESERVA POR COMPUTADORA Y EMISIÓN AL INSTANTE DE PASAJES AÉREOS A TODO EL PAÍS Y EL EXTERIOR  
Excursiones  
• ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO  
Av. Raúl Scalabrini Ortiz 144  
Tel.: 4854-6700 (Líneas Rotativas)

**ATENCIÓN PSICOLÓGICA**  
analítica @ despertar

ADULTOS:  
Depresión, Angustias, Problemas de Parejas, Stress, Miedos, Fobias.

NIÑOS:  
Dificultad de aprendizajes, Trastornos de atención, Problemas emocionales y de conductas.

ADOLESCENTES:  
Adicciones, Conflictos familiares, Vínculos, Orientación Vocacional.

TERCERA EDAD  
Soledad, Lazos, Perdidas.

Capital:  
4585-1819  
15-5503-7656

Mail: adespertar@analitica-despertar.com.ar  
www.analitica-despertar.com.ar  
PROFESIONALES DE LA UBA

**FREEDOR** Heladerías  
El Verdadero Helado Artesanal

\$70 el Kg.  
\$ 42 1/2 Kg.  
\$ 24 1/4 Kg.

**Martes y Jueves**  
"Happy Day" el Kg. \$ 53  
También MARTES 24 y 31 de DICIEMBRE

Cucha Cucha 2902 Envíos a Domicilio \$3 de 12 a 23:30 hs.  
Tel.: 4588-2730 • 4584-6641  
Nueva Sucursal  
Andrés Lamas 1619 • Tel.: 4581-8307

**CASA RADO**  
Repuestos y Accesorios:  
Lavarropas, Secarropas, Electrodomésticos,  
Aspiradora (amplio surtido de bolsas)  
Reparaciones: Lavarropas, Aspiradoras, Lustradoras, Microondas, Procesadoras, Cafeteras, etc.

**PRESUPUESTO SIN CARGO**  
Máquinas AURORA  
KOH-I-NOOR KENWOOD  
PHILIPS Electrolux Ultracomb  
YELMO TRIA ESLABON DE LUJO

Lun. a Viern. de 9 a 13 hs. - 15 a 19 hs.  
Sábados de 9 a 13:30 hs.  
Av. San Martín 2668  
Tel.: 4583-0260

**CLINICA VETERINARIA**  
"Colores"

Consultas - Cirugías  
Farmacia - Accesorios  
Baños y Peluquería  
PENSIONADO CANINO  
TODO EL AÑO

Envíos a Domicilio y Retiro de Mascotas s/cargo  
Horario:  
Lun. a Vier: 9 a 13 Hs.  
y de 16 a 20:30 Hs.  
Sábado: 9 a 17:30 Hs.

Av. Nazca 1523  
Tel.: 5197-2757  
4137-7962 / 4137-7964

Proyecto de Eli Schürmann: "La Paternal walking tour. Guía turística de arte urbano y otras intervenciones callejeras", un conjunto de mapas que registran la variedad de murales, stencils e instalaciones observables en el contexto barrial. Durante dos meses de trabajo intensivo, documentó los muros de La Paternal y elaboró una serie de circuitos. En este número le mostramos el 2° circuito.

Circuito de murales, intervenciones gráficas y graffitis - 2° Parte

# Color, Barrio e Identidad

**LA PATERNAL WALKING TOUR | CIRCUITO TARICCO**

**LPWT | CIRCUITO TARICCO | REFERENCIAS**

<p><b>12 B. Anónimo</b> Fachada intervenida Almte. F. J. Seguí y Maturín Fotografía digital, 05/10/2013</p>	<p><b>13. II/ Fede @/ Formatbrain/ Sordi</b> Mural "π" (detalle) Almte. F. J. Seguí y Cucha Cucha Fotografía digital, 05/10/2013</p>	<p><b>14. II/ Nice Naranja/ Solguin/ Sordi</b> Mural (detalle) Cucha Cucha entre Dr. A. Dickman y Almte. F. J. Seguí (CC La Paternal) Fotografía digital, 26/10/2013</p>	<p><b>15. Colectivo Politico R. Carpani</b> Mural en homenaje a los ex-combatientes de Malvinas (detalle) Espinosa y Almte. F. J. Seguí Fecha de creación: mar/2012 Fotografía digital, 31/08/2013</p>	<p><b>16. Anónimo</b> Stencil Gardel/ Tita Merello Nicasio Oroño entre Av. San Martín y Espinosa Fotografía digital, 31/08/2013</p>	<p><b>17. Proyecto Comunidad</b> Mural en homenaje al Libertador Gral. San Martín Nicasio Oroño y Cucha Cucha (fachada del Café de los Patrinitas) Fotografía digital, 05/10/2013</p>	<p><b>18 A. El Sike/ Irene Lasivita (II)</b> Mural (detalle) Nicasio Oroño y Añasco Fotografía digital, 05/10/2013</p>	<p><b>18 B. "Bochik"</b> Mural Nicasio Oroño y Añasco Fotografía digital, 05/10/2013</p>	<p><b>19. Irene Lasivita (II)/ Animalito Land</b> Mural Nicasio Oroño entre Av. Warnes y Gral. M. A. Rodríguez Fotografía digital, 27/10/2013</p>	<p><b>20. Castillo Records</b> Graffiti publicitario Fragata Pte. Sarmiento entre Gral. M. A. Rodríguez y Av. Warnes Fotografía digital, 27/10/2013</p>	<p><b>21. Anónimo</b> Instalación callejera "Las Piedras" Paysandú entre Añasco y Maturín Fotografía digital, 06/10/2013</p>	<p><b>22. "Los pibes"</b> Mural in memoriam Lucas Fiore (detalle) Paysandú y Av. San Martín Fotografía digital, 05/10/2013</p>
---	--	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--

**LPWT | CIRCUITO TARICCO | REFERENCIAS (CONT.)**

<p><b>10. II/ Cyn/ CR</b> Mural "Wundergilda" (detalle) Almte. F. J. Seguí entre Maturín y Añasco Fecha de creación: ene/2013 Fotografía digital, 31/08/2013</p>	<p><b>11. Irene Lasivita (II)</b> Mural "todo lo que nos enseñaron sobre el amor es cualquiera" Almte. F. J. Seguí entre Maturín y Añasco Fotografía digital, 31/08/2013</p>	<p><b>12 A. Sato/ Zesar/ Cof</b> Mural (detalle) Almte. F. J. Seguí y Maturín Fecha de creación: 2013 Fotografía digital, 31/08/2013</p>	<p><b>23. Anónimo</b> Stencil "Taricco en peligro", Av. San Martín entre Nicasio Oroño y Fragata Pte. Sarmiento (fachada del Cine Teatro Taricco), fotografía digital, 05/10/2013</p>
--	--	--	---

**TARICCO EN PELIGRO**

Mapas © 2013 Google, Inav/Geosistemas S1L

© Eli Schürmann, proyecto "La Paternal walking tour. Guía turística de arte urbano y otras intervenciones callejeras", Cádiz PAZO (Paternal Area y Pabellón), 4° Ed., La Paternal Espacio Proyecto, Buenos Aires, agosto-noviembre de 2013.

## Opinión - Grupo Conjugur Ciudad de La Paternal Espacio Proyecto - El arte urbano señala al barrio entero

*La propuesta del movimiento de arte urbano en La Paternal es utilizar al barrio entero como soporte de un quehacer artístico que dialoga y pone en valor sus rasgos particulares o identidad.*

La identidad es aquella esencia que nos hace sentir nosotros mismos y distintos del resto, en lo individual y en lo colectivo. La identidad colectiva se moldea en el espacio público. Este ambiente común es el escenario de un entramado social de múltiples formas de ver, sentir y usar los terrenos, la calle, la vereda, las instituciones, las plazas, mientras que se generan sentidos de pertenencia.

Cada barrio de la Ciudad de Buenos Aires nos muestra su identidad colectiva. Pensar en la Boca, en Flores, San Telmo, Nuñez, etc.

La Paternal es un Barrio porteño, uno entre cien. Su ubicación geográfica, sus límites y la actividad industrial crearon un contexto en el que se conservan hoy gran cantidad de casas tipo "chorizo". Las más antiguas con más

de ochenta años de historia. Estas casas típicamente italianas privilegian el lugar de la cocina, cuentan con patio adelante y un fondo espacioso para la huerta y el gallinero. Las construcciones de escasa altura y los múltiples usos del espacio público conforman los rasgos identitarios de La Paternal, distintos del resto de los barrios, que es preciso conservar frente al auge del desarrollo edilicio de altura.

Una típica casa antigua de La Paternal deja ver el cielo, los materiales añejados por el tiempo, colores, texturas y alguna de sus plantas originales. Caminar hoy por las veredas soleadas junto a las calles de adoquín es ver conservado lo que 50 años atrás veía otra persona. Las casas bajas de La Paternal son entonces parte de un Patrimonio Cultural común a través de la historia que documentan.

Desde las artes contemporáneas hacer un señalamiento es atribuir a un objeto ya existente y fuera del campo de las artes un sentido o carácter artístico.

El artista argentino Alberto Greco fue un precursor de esta estrategia. En



Lo de Charly - FOTO HONFI

1962 se señaló a sí mismo como un objeto de arte. También trazó círculos de tiza alrededor de ciertas personas para señalarlas como artísticas y señaló poblados enteros en España para rescatarlos.

El movimiento de arte urbano en La Paternal puede ser entendido, desde Alberto Greco, como un acto de señalamiento. Esta acción interviene fachadas y veredas a través de pinturas murales, mosaicos o wall-papers. Se señala artísticamente a una casa añeja que deja ver un pasado al mismo tiempo que se le da sentido artístico al barrio entero. Lejos de tratarse de acciones anónimas y vandálicas los artistas urbanos trabajan con el

permiso de los vecinos.

Con el propósito de lograr una sensación estética-conceptual en algunos segundos, quien transita el espacio público es impactado visualmente a través de grandes pinturas murales o de otras escurridizas intervenciones. Estas prácticas dialogan con las personas y también con los soportes que las sostienen porque la vista se posa sobre algo que de otro modo no captaría la mirada. De eso se trata señalar: convertir algo en una señal visible.

Quizás sea éste el momento de caminar por las calles de La Paternal y ver el barrio entero desde lo mucho que logra contarnos, si se lo preguntamos.

ESCRIBE: CRISTINA S. HONFI

**Subte**  
Buenos Aires Ciudad

**Con 5 nuevas estaciones, la Ciudad queda más cerca.**

buenosaires.gob.ar/subte

Subte de Buenos Aires. **Cada día un viaje mejor.**

Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

Atendemos: Consorcios, Empresas, Colegios

Cel.: 15-4409-5310  
Tel.: 4581-5843

**Matias Crigna**

PELUQUERÍA UNISEX

CORTE - COLOR  
EXTENSIONES  
PEDICURÍA  
DEPILACIÓN

Horario: Martes a Sábados de 10 a 20:30 hs.

ALVAREZ JONTE 1818  
SOLICITAR TURNO: 5197-2055  
CRIGNAMATIAS@HOTMAIL.COM

**Docente Especializada EN DIFICULTADES DEL APRENDIZAJE**

Primarios y Secundarios  
**APOYO ESCOLAR EN TODAS LAS MATERIAS**  
Inglés - Matemática  
Física - Computación

Didáctica especial para el logro de la comprensión de las materias

**Gran Experiencia Excelentes resultados**  
Tel.: 4581-5417

**TIERRA DIGITAL**  
JIEBBV DICIUVI

CONTROLES REMOTO DE TV Y DVD TELEFONÍA

REPARACIÓN Y ARMADO DE PC Y NOTEBOOK

TIERRADIGITALP@GMAIL.COM  
TEL./FAX: 2056-1835  
CAMARONES 1496

**SERVICIO TECNICO**

REPUESTOS ORIGINALES

**HELADERAS**  
FAMILIARES Y COMERCIALES

**MICROONDAS - LAVAVAJILLAS**

**LAVARROPAS**  
TODAS LAS MARCAS

**AIRE ACONDICIONADO**  
INSTALACION Y SERVICE

Bauness 175 • Tel.: 4553-6468  
Cel.: 15-5410-3755  
felixmiguellvarez@gmail.com

**B.S. Salvador**

PLOMERIA - GAS  
DESAGOTES

Instalaciones de Agua fría y caliente - Destapaciones - Mantenimiento de Empresas y Administraciones

Atendemos: Consorcios, Empresas, Colegios

Cel.: 15-4409-5310  
Tel.: 4581-5843

Se vende **MIEL PURA**

Polen-jalea real-propóleo  
Caramelos de propóleo-miel  
Cremas de belleza y humectantes  
Curativas de propóleo y miel  
Anti acné-antirreumáticas (apitoxina)

Derivados de los Productos de la colmena, Aloe vera y cremas de Ordeñe

**4632-4140 Virginia**

**DOLORES MUSCULARES**

**Terapia Neural | Mesoterapia Celuloterapia**

**Dr. David Sznajderhaus** M.N. 70630

**4553-0674** Av. Forest 624 1° B  
doctordavid84@yahoo.com.ar de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

Actividades sociales, culturales y deportivas de una institución histórica

# Ciencia y Labor, 96 años de vida barrial



La Asociación Vecinal Villa General Mitre y Biblioteca Popular "Ciencia y Labor" (César Díaz al 2400) se fundó el 25 de mayo de 1918 y es una institución de bien público con diversas actividades deportivas y culturales.

Su fundación tuvo un marco de resonantes sucesos a nivel mundial, el fin de la Gran Guerra. Las circunstancias resultaban favorables para la creación de un establecimiento progresista que luchara sin distinciones por los intereses del barrio (a diferencia de Liga de Fomento que era un grupo selectivo de hombres de una fuerte posición económica).

Así se formó el Centro de Fomento y Cultura Villa Gral. Mitre, hoy conocido como Ciencia y Labor. En su declaración de propósitos afirmó su intención de propender al progreso del barrio al promover actividades: culturales, sociales, deportivas y desarrollar gestiones tendientes al mejoramiento edilicio del mismo.

Su comisión directiva actual se compone de Daniel Efron (Presidente), Gabriel Saulo (Vicepresidente), Horacio Dilaudo (Secretario), Raúl Díaz (Prosecretario), Jorge Bartolomeo (Tesorero), Héctor Merlinsky (Protesorero), Pablo Salcito (Secretario de Actas), Horacio Mazza, Walter Folatti y Miguel Matigrano (Revisores de cuenta). Los vocales titulares

son: Norberto Zuccotti, Omar Torrone, Liliana Fernández y Ricardo Quiroga y los suplentes: Eduardo Daverio, Pablo López, Benito Pereira Ríos y Diego Bartolomeo.

Esta gestión es la que ha hecho renacer al club remodelando todos sus espacios. Renovaron el salón generando un nuevo lugar para las actividades de danza y reubicando al buffet para reformarlo con cocina nueva, horno industrial y extractor de humo. También en la cancha de fútbol arreglaron el tinglado, colocaron estufas en los vestuarios y compraron equipo deportivo nuevo (mancuernas, redes, elásticos y pelotas de fútbol, vóley y hockey). En la biblioteca se compraron 16.000 pesos en libros, se cambió todo el sistema eléctrico, armaron nuevos estantes y se compró aire acondicionado, entre muchas cosas más que dejaron impecable al establecimiento.

Las actividades deportivas que realizan son: Fútbol infantil -FEFI- de lunes a viernes a partir de las 18 hs. (Prof. Marcos), Danza Jazz: miércoles y viernes desde las 17 hs. (Prof. Lorena), Taekwondo: martes y jueves de 18.30 a 19.30 hs. (Prof. Pablo), Patín artístico: martes y jueves de 17 a 18.30 hs. y sábados de 8.30 a 10 hs. (Prof. Giselle), Baile Bachata: lunes 20 hs. (Prof. Ariel) y Vóley: lunes 19 hs. (instructora Madelaine).



Un párrafo aparte se merece Tango que todos los domingos, desde hace años, está haciendo milonguear a gente de todo el barrio y a personas de zonas cercanas. A cargo de Floreal, excelente maestro del baile porteño, que a las 20 hs. enseña su técnica para bailararlo y su historia y a partir de las 21 hs. se arma la milonga hasta la 1 de la madrugada.

Pero no sólo se basa en prácticas deportivas y de baile, la Asociación Vecinal además desarrolla actividades culturales abiertas a todo el público barrial. En primer lugar cuenta con una biblioteca popular subsidiada por

el Gobierno de la Ciudad en donde Mónica y Vilma (bibliotecarias) de lunes a viernes de 9 a 13 hs. trabajan con personas de todas las edades. En ella todos los jueves se realizan talleres de la memoria, literarios de la palabra e historietas, pero también trabaja con el bibliomóvil que trae a más de 100 chicos de distintas escuelas primarias de la zona para fomentar la lectura con ciclos de cuentos. Recibe ayuda del C.O.N.A.B.I.P que dona constantemente libros y cuenta con 100 socios activos.

En segunda instancia, en 2012 por medio del Gobierno de la Ciudad,

abrió sus puertas para colaborar con la educación, dándole la oportunidad a aquellos adolescentes, jóvenes y adultos que no terminaron o no concurren a la escuela primaria a finalizar sus estudios. Los alumnos son capacitados por la profesora Teresita Rita Boti de lunes a viernes de 11 de la mañana a 1 de la tarde y es de manera presencial o a distancia. Desde que se implementó ya son 4 los egresados y van por más.

Para concluir, el último viernes de cada mes tiene un cine-debate. En cual pasan, de forma totalmente gratuita, una película estreno y los veci-

nos que se acercan discuten su mensaje. Este mes proyectaron Wakolda (nominada al Oscar).

Ya 96 años se cumplirán el 25 de mayo que Ciencia y Labor está a disposición de nuestra comunidad y su deseo máximo es seguir ampliando su agenda cultural y deportiva para crecer cada vez a nivel vecinal y así festejar su centenario con sus socios, amigos y vecinos de toda su existencia.

**Dirección:** Gral. César Díaz 2453. **Teléfono:** 4582 - 9779 / 4588 - 3291

ESCRIBE: LUCAS MARIANO MARELLI

**Dulce Capricho**  
Indumentaria  
Talles hasta el 8  
Aceptamos tarjetas de Débito y Crédito  
Av. Alvarez Jonte 2451

**"EL BAMBI"**  
Desayunos - Bar - Minutas  
Comidas Caseras  
Calidad y servicio al mejor precio  
Entregas a Domicilio  
Camarones 1515 • 4583-2521

**Dr. Ricardo Jorge Zambrano**  
MAT. NAC. N° 31564  
(Ex Jefe de Unidad del Hospital Santojanni)  
**TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA**  
Cirugía de la Mano y Reconstructiva del Miembro Superior  
**ELPIDIO GONZÁLEZ 3025**  
Consultorio: 4588-2322 | 4588-3566  
Cel.: 15-4445-3909 | 15-6563-9008  
E-mail: rzambrano@intramed.net  
ricardozambrano@gmail.com

**INGLES**  
Niños  
Adolescentes  
Adultos  
Exámenes en A.A.C.I  
Exámenes Internacionales:  
FCE - CAE - CPE • Conversación  
ABIERTA LA INSCRIPCION  
Profesoras Fabiana Vila - Valeria Miguez  
Contactanos: 4581-6014  
4584-3356 / 4581-2896  
info@highgateingles.com  
También ofrecemos clases de Matemática, Física, Química, Biología, Contabilidad y Lengua por profesores especializados en cada área.

**Técnico Electricista Matriculado**  
Arreglos  
Reformas  
Instalaciones eléctricas en: Casas de familia, Locales, Empresas  
Presupuesto Sin cargo  
15-5718-1065 Leonardo

**Anika**  
FARMACIA PERFUMERIA  
hasta 80% de descuento en genéricos  
23% de descuento en medicamentos  
Prepagas • PAMI • Oncológicos  
Toma de presión sin cargo  
Planes especiales • Toma de glucosa  
Recetas magistrales • Laboratorio propio  
Obras sociales • Pañales Pami 100%  
Fragancias nacionales e importadas. Cosmética.  
Artículos de limpieza. Todo en artículos para el hogar.  
Direcciones: Av. San Martín 1669 | 2159 | 2311 | 2711  
Pedidos: info@anikashop.com.ar | 4-581-7491  
www.anikashop.com.ar  
envíos a domicilio sin cargo  
/anikashop @anikashop  
BELLEZA . SALUD . CONFIANZA

**CDP**  
**CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE**  
NUEVO SERVICIO DE RESONANCIA MAGNETICA  
Edificio exclusivo para ofrecer el mejor estudio con excelente calidad diagnóstica.  
Nuestro equipo Philips Intera 1.5 T es el más avanzado en Resonancia Magnética.  
Estudios en corto tiempo de realización  
Mayor confort para pacientes claustrofóbicos y obesos  
Estudios de cuerpo entero  
Estudios neurológicos avanzados  
Estudios especiales músculo-esqueléticos  
Ahora puede solicitar su TURNO ONLINE ingresando a www.diagnosticoparque.com.ar  
Campana 3252 - Cap.Fed. (1417) - 4505-4300 - www.diagnosticoparque.com.ar  
Campana 3272 - Villa del Parque - Tel.: 4505-4300

# "Patricia y Fernando, no sólo comparten la vida, también su pasión por el buceo"



agua era parte de sus vidas.

Pero hace seis años tuvo una hernia de disco y el traumatólogo le indicó para su recuperación, en un principio agua-gym, que luego combinó con natación. Debía nadar 1.500 metros diarios y no hacer ningún otro deporte.

Por esa época comenzó a compartir con Fernando la actividad de buceo, el poseía *brevet de buzo* deportivo desde hace 25 años.

Realizaban la práctica en otro club cercano al barrio Villa Gral. Mitre, pero la escuela de Buceo se trasladó hace unos años al Club Imperio Juniors.

Hoy Patricia ya es "buzo de primera estrella"; el curso se divide en niveles, a cada nivel corresponden determinadas profundidades y determinados obstáculos y dificultades. Por ejemplo: cavernas, barcos hundidos, cuevas, buceo de altura, todos estos accidentes del subsuelo marino están marcados en las cartas geográficas especializadas.

Cada nivel de buceo está indicado por distinto número de estrellas.

La 1° estrella habilita para sumergirse a 15 metros de profundidad,

acompañado por un buzo de nivel superior; también permite recorrer barcos hundidos y cuevas, siempre acompañado. El buceo no debe practicarse solo, por precaución.

En el curso para obtener la primera estrella se estudia: "Fisiología de los aparatos respiratorio y cardíaco"; Física del buceo "que abarca fluidos (agua y aire) e hidrostática, "Enfermedades de las distintas etapas del buceo" que son cuatro: prebuceo (antes de sumergirse), descenso, permanencia y ascenso.

El buceo en la República Argentina tiene la característica que tanto las aguas marítimas, como las de los lagos en que se puede realizar, son aguas turbulentas, turbias y frías por lo que en las clases se deben preparar para subsistir en esas condiciones.

El profesor planifica la clase, decide las actividades que se van a hacer y envía por internet una copia a cada alumno.

Los buzos con *brevet* deben venir una hora antes a preparar los obstáculos.

En primer lugar se arma alrededor

# BRAIN GYM (gimnasia cerebral)

de la piletta lo que luego se coloca en el fondo para simular el subsuelo marino.

Los elementos utilizados son: caños con contaminantes, plásticos, media sombra, lona, tambores plásticos, PVC, sogas, aros de gimnasia, sifones vacíos, bidones de cinco y diez litros, un tanque de doscientos litros golpeado y cortado para que no lastime, que simula la chimenea de un barco hundido.

La piletta de natación tiene, en la zona de tres metros con setenta de profundidad en el fondo, tres tornillos a los que se sujetan los elementos necesarios y en la zona de un metro con diez centímetros de profundidad se coloca un tacho que quema y lo mismo el piso, para regular el aire dentro del cuerpo sin subir, ni bajar demasiado, y manejar una determinada distancia sin pegarle al techo ni rozar el piso.

De esta forma se prepara a los alumnos para todo lo que les pueda pasar, no asustarse y saber como encarar las dificultades con las que puedan encontrarse.

Para mantener el estado físico cada alumno lo hace de acuerdo a sus posibilidades, algunos nadan tres veces por semana, otros todos los días y están los que se preparan durante la semana caminando, corriendo o andando en bicicletas y sólo nadan el día de la clase. Los equipos de trabajo los cambia

el profesor para cada clase. Ya que la responsabilidad de cuidar del compañero al sumergirse es muy importante y deben poder desempeñarla con cualquier compañero.

La escuela depende de la Prefectura Nacional Marítima y si bien tiene un arancel, es una entidad sin fines de lucro.

Patricia y Fernando no quieren dejar de mencionar, aunque no dan nombre, al profesor, que hace algunos años cuando la práctica era en otro club era un jovencito que venía en bicicleta desde Palermo, la ponía sobre su hombro junto con el tanque, subía tres pisos por la escalera y daba su clase. Sigue hoy cuidando mucho de las personas a su cargo.

Gracias Patricia y Fernando por compartir conmigo los detalles de la actividad que los apasiona.

Toda la actividad se realiza, siempre cuidando el medio ambiente, para que dentro de cientos de años las generaciones futuras puedan encontrar bajo las aguas el mismo paisaje que existe hoy.

ESCRIBE: LYDIA SCHIUMA del "Foro de Estudios Históricos de Villa Gral. Mitre". Prohibida su reproducción sin citar la fuente. Hecho el depósito que previene la ley 23.412

El programa de BRAIN GYM fue ideado en EEUU por el Dr. Dennison con el objetivo de lograr mejorar las actividades cerebrales a través de combinaciones precisas y establecidas de ejercicios sencillos realizados en la consulta bajo la supervisión de un profesional capacitado. BRAIN GYM permite mejorar la comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo permitiendo aumentar la creatividad, aliviar las tensiones y mejorar el rendimiento cerebral.

El cerebro es muy maleable, sólo necesita recibir órdenes claras y precisas. Según afirma la neurociencia el aprendizaje y el desarrollo de conexiones neuronales mejoran y aumentan cuando el individuo se pone en movimiento con alguna intención. El movimiento corporal es un activador de todo el sistema nervioso central, mejora la creatividad, el stress y la buena salud. BRAIN GYM recupera el movimiento y consigue crear nuevas conexiones que ayudan a integrar aspectos mentales, emocionales o conductuales.

La actividad física e intelectual van de la mano, si se trabajan en forma conjunta más eficazmente se desarrollan las conexiones neuronales, en algunos casos hasta se pueden reestablecer conexiones perdidas.

Es utilizado exitosamente en personas de todas las edades, en más de 80 países del mundo, desde adultos que manejan un alto nivel de stress en su vida cotidiana y necesitan mantenerse concentrados todo el día, personas mayores que necesitan conservar su mente clara y buena memoria, hasta niños que necesitan mejorar su capacidad de aprendizaje o de atención en clase. Puede ser aplicado para mejorar cualquier tipo de tarea o habilidad.

BRAIN GYM a través de la combinación de 26 movimientos específicos y sencillos, mediante terapias de corta duración es aplicable entre otros objetivos para:

- Mejorar las habilidades mentales
- Mejorar la memoria, y la concentración
- Mejorar el rendimiento laboral
- Mejorar la capacidad de atención
- Mejorar la coordinación
- Mejorar la manera de enfrentar el stress cotidiano
- Potenciar las capacidades cerebrales
- Desarrollar los distintos potenciales individuales
- Para reencausar la energía en función de distintas metas.

Dra. GABRIELA SOIFER - M.N.87063  
Teléfono: 4553-0674

**Gasista Matriculado Plomero**  
Service y Colocación de artefactos de gas  
Trámites de gas y cortes Plomería en general  
Tel.: 4584-4617 (Daniel)  
15-4936-9909

**Leonardo Tapicero**  
RETAPIZADOS EN GRAL.  
Cortinados-Almohadones  
Cambio de cinta de persianas  
Soldaduras y encolado de Sillas  
4583-7048 / 15-5844-0788  
E-mail: leonardo.tapicero@yahoo.com.ar  
http://www.myspace.com/tapicerialeonardo

**ATENCION PSICOLOGICA**  
Lic. Adriana Castaño  
Niños - Adolescentes  
Adultos - Tercera Edad  
Discapacidad  
Consultorio en La Paternal  
Tel.: 15-5927-1326  
lic.castanoadriana@gmail.com

**CADETES POR HORA**  
TRAMITES BANCARIOS  
AFIP - ANSES - PAMI  
OFICINAS PRIVADAS O ESTATALES - COBRANZAS  
15-5734-5417 (10 A 19 hs.)  
4583-6063 (19 A 22 hs.)  
SAN BLAS 1674 3°C

**GRANJA Y FIAMBRETERÍA La Familia**  
1/4 JAMON COCIDO \$16 • 1/4 QUESO DE MAQ. \$16  
1/4 SALAME \$16 • 1 KG. CREMOSO \$42  
(Los precios pueden variar sin previo aviso)  
Pedidos 4583-0570 Belaustegui 609

**SANITARIOS Juliana Caballero** Av. San Martín 2333  
Tel.: 4581-2136  
AGUA - GAS - INCENDIO - VENTA POR MAYOR Y MENOR  
Línea completa en repuestos sanitarios  
Griferías • Loza Sanitaria • Cañerías • Tanques para reserva de agua • Termotanques • Calefones (Cocinas y Convectores) • Asientos para inodoros • Loza y Azulejos de reposición • Piletas y mesadas de acero • Extractores p/baño y cocina • Depósitos p/embutir de fibrocemento • Herramientas • Materiales de Construcción  
ATENCION DE LUNES A SABADOS

**Odontología ceimed**  
Implantes dentales  
Método indoloro y definitivo que le permite recuperar en el día los dientes perdidos.  
• Odontología Integral • Urgencias  
• Radiografías panorámicas • Ortodoncia  
• Blanqueamientos • Estética dental  
• Rehabilitaciones  
www.clinicaceimed.com.ar  
1er Consulta sin cargo  
• Prepagas • Obras Sociales • Tarjetas de crédito  
Dra. Marisa Shalom, Docente de implantología del Círculo Argentino de Odontología  
Tel.: 4566-0489 / 4648-4173  
Av. Seguro 1259 (1407) CABA

**En PLOMERIA TODO**  
Visita sin Cargo  
4584-7228  
Destapaciones con máquinas modernas  
Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero  
LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS UBICAMOS FILTRACIONES INSTALAMOS ARTEFACTOS  
Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico  
Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles  
URGENCIAS LAS 24 hs.  
Celular 15-5110-6160  
Tel.: 4584-7228  
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

**URGENCIAS LAS 24 hs. GASISTA MATRICULADO**  
-Planos Aprobados  
-Proyectos  
-Habilitaciones  
-Dirección de obra  
-Planta reguladora  
SERVICIO TECNICO AUTORIZADO  
Calefones  
Termotanques  
Estufas  
Cocinas  
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales  
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas  
4582-0837 Las 24 hs.  
Cucha Cucha 974  
Visitas sin cargo

**-MASAJES-**  
Descontracturantes  
Reductores- Quiropraxia  
Masaje Relax  
c/piedras calientes  
Aplicación de imanes  
Auriculoterapia  
Reflexología  
Drenaje Linfático Manual  
Marcelo 4585-7497  
Juliano 15-5490-5985

**ELEVATRONIC SRL**  
LLEVANDO AL ASCENSOR A OTRO NIVEL  
Instalación, Mantenimiento, Reparación y Modernización de Ascensores, Montacargas, Montacoches, Bombas de Agua  
Billinghurst 139 Piso 5° "C"  
Tel.: 6379-5200  
Guardia 24 Hs.: 6379-5200 / 15-2465-5011

**ESCUELA DE TÉCNICAS ALTERNATIVAS CAMINO LIBRE**  
Aprendé las mejores y más reconocidas Técnicas Alternativas para el bienestar.  
Si tenés vocación de servicio y querés aprender técnicas basadas en el amor, el bienestar, la salud, la espiritualidad y la búsqueda interior, esta es tu oportunidad.  
Reservá tu vacante ahora mismo al (11) 2059-5295  
reikicaminolibre@gmail.com facebook.com/reikicaminolibre  
\* Maestría en Reiki Tradicional Usui  
\* Maestría en Reiki Karuna  
\* Maestría en Reiki Karuna Avanzado  
\* Maestría en Reiki Natal  
\* Maestría en Registros Akáshicos  
\* Instructorado en Meditación  
\* Curso de Lector en Registros Akáshicos  
\* Curso de Ley de Atracción  
\* Taller de Radio Holística  
y muchos más...  
www.reiki333.com.ar





Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

**VEEN** Respuesta: "Mujer bonita es la que lucha" se encuentra en: Lascano y Av. San Martín.  
**¿DÓNDE ES?**

## ODONTOLOGIA INTEGRAL

**Od. Manuel Sergio Pastor**

Prótesis urgentes.  
Protesis Flexibles o Acrílicas.  
Coronas de Porcelana. Cromos.  
Luz Halógena- Estética.  
Caries - Tratamientos de Conductos.  
Composturas en el día.

**PROTESIS  
SOBRE  
IMPLANTES**

Presentando este aviso  
consulta y plan de tratamiento  
**SIN CARGO**

**TARJETAS  
PLAN  
DE CUOTAS**

**VISA**  
AT and More

Aranceles muy accesibles Estrictas normas de bioseguridad

Turnos por TE: 4-648-2037 / 4-583-6063 - San Blas 1674 3° C

### DIGEMA INSTALACIONES

#### ELECTRICISTA MATRICULADO

Instalaciones eléctricas en GENERAL  
(particulares-obras) • Cableados • Medidores  
• Artefactos • Tableros • Reformas, etc.

**INSTALADOR DE AIRE ACONDICIONADO  
MATRICULADO "NO PIERDAS TU GARANTIA"**

AVALADO POR LA CACAIV PRESUPUESTOS SIN CARGO

Cel.: **15-4971-7068** | E-mail: [diegomanero@hotmail.com](mailto:diegomanero@hotmail.com)

## ATENCION PSICOLOGICA

**Especialista en terapia gestalt y cognitiva conductual**  
Terapia individual - de pareja - familiar  
Ansiedad-stress-depresión-ataques de pánico-crisis de angustia

**LOGRO DE OBJETIVOS - BIENESTAR PERSONAL  
TERAPIAS BREVES - HONORARIOS ACCESIBLES**

**Lic. Stella M. Barberena -**  
**Tel.: 4581-7455 / Cel.: 15-3102-1564**

**Dra. Sandra R. Polonsky**  
**ABOGADA**

Divorcios • Sucesiones  
Contratos • Despidos  
Hipotecas • Amparos

Horario de Atención: 15:30 a 18:30 hs.  
**AV. SAN MARTIN 2224 1°B**  
Tel./Fax: 4586-1928/15-4564-2437

### REFACCIONE SU HOGAR

Techo de Teja  
Plomería - Pintura  
Cerámica - Electricidad  
Durlock - Albañilería en General

Llame al 15-4037-0723

Pregunte por Don Juan  
Solicite Presupuesto Sin Cargo

C \_ \_ E \_ \_ ES  
SP \_ L \_ \_ \_ A

\_ \_ R \_ HI  
\_ A \_ IS \_ \_  
D \_ M \_ N \_ G \_  
\_ A \_ GE \_ \_  
R \_ \_ ON \_ O  
S \_ \_ NZ

M \_ \_ \_ D \_ \_ A  
VI \_ E \_ A  
B \_ GL \_ A

S \_ \_ I \_ VI  
O \_ \_ I \_ \_ ZA  
Q \_ I \_ T \_ O \_  
\_ CA \_ \_ A  
P \_ S \_ \_ L \_ \_ HI  
\_ S \_ I \_ \_ R \_  
C \_ \_ OC \_ \_ NI  
C \_ \_ I \_ SS \_  
SO \_ I \_

**RINCON DEL VITALICIO**  
Pasado, Presente y Futuro

**Complete los casilleros  
en blanco con las letras  
que faltan para formar  
los apellidos de glorias  
de nuestro querido  
Argentinos Juniors**

Nuestro lugar: Estadio;  
Platea media,  
frente al Museo

Nuestras reuniones:  
Sábados de 10 a 13 hs.

## FUMIGACIONES

### CONTROL DE PLAGAS

15-5095-4303 // 3971 5873

[diegofumigaciones.com](http://diegofumigaciones.com)

ENTREBANCO  
CERTIFICACIONE

**CERRAJERIA  
DEL AUTOMOTOR**

REPARACIONES DE MAQUINAS  
LEVANTA CRISTALES

15-5338-6565 (MARIO)

¿Problemas en el aprendizaje?

### PSICOPEDAGOGA

Psicodiagnostico - Tratamiento  
Orientación a padres y docentes  
Coordinación de integraciones  
Especialidad en discapacidad

☎ 15-6719-0085